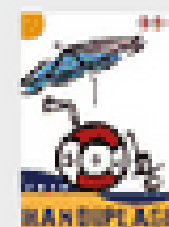
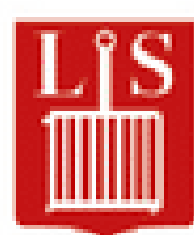




GUIDE LAURENTIN DE L'ACCESSIBILITÉ





SOMMAIRE

Pages 2 à 4 - Venir à SAINT-LAURENT-DU-VAR

Page 5 - Bureau d'information touristique

Page 6 - Présentation de la marque Tourisme et Handicap (nos engagements)

Pages 7 à 12- Hébergements et restaurants/ bar accessibles en bord de mer

Pages 13 à 18 - Activités diverses et sanitaires accessibles

Pages 19 à 21 - Transport et le stationnement

Pages 22 à 23- Pharmacies

Page 24 - Clinique et numéros d'urgence - location de matériel médical

Page 25 - Cabinet de kinésithérapie et balnéothérapie – Guichet Handicap

Page 26 - Commerces de proximité

Page 27 - Coordonnées

VENIR À SAINT-LAURENT-DU-VAR

Station touristique de 30 000 habitants environ, SAINT-LAURENT-DU-VAR est située en bord de mer au coeur de la Côte d'Azur.

Nice est sa ville voisine, Cannes est à 20 min en voiture, Monaco à 30 min et l'Italie à 40 min.

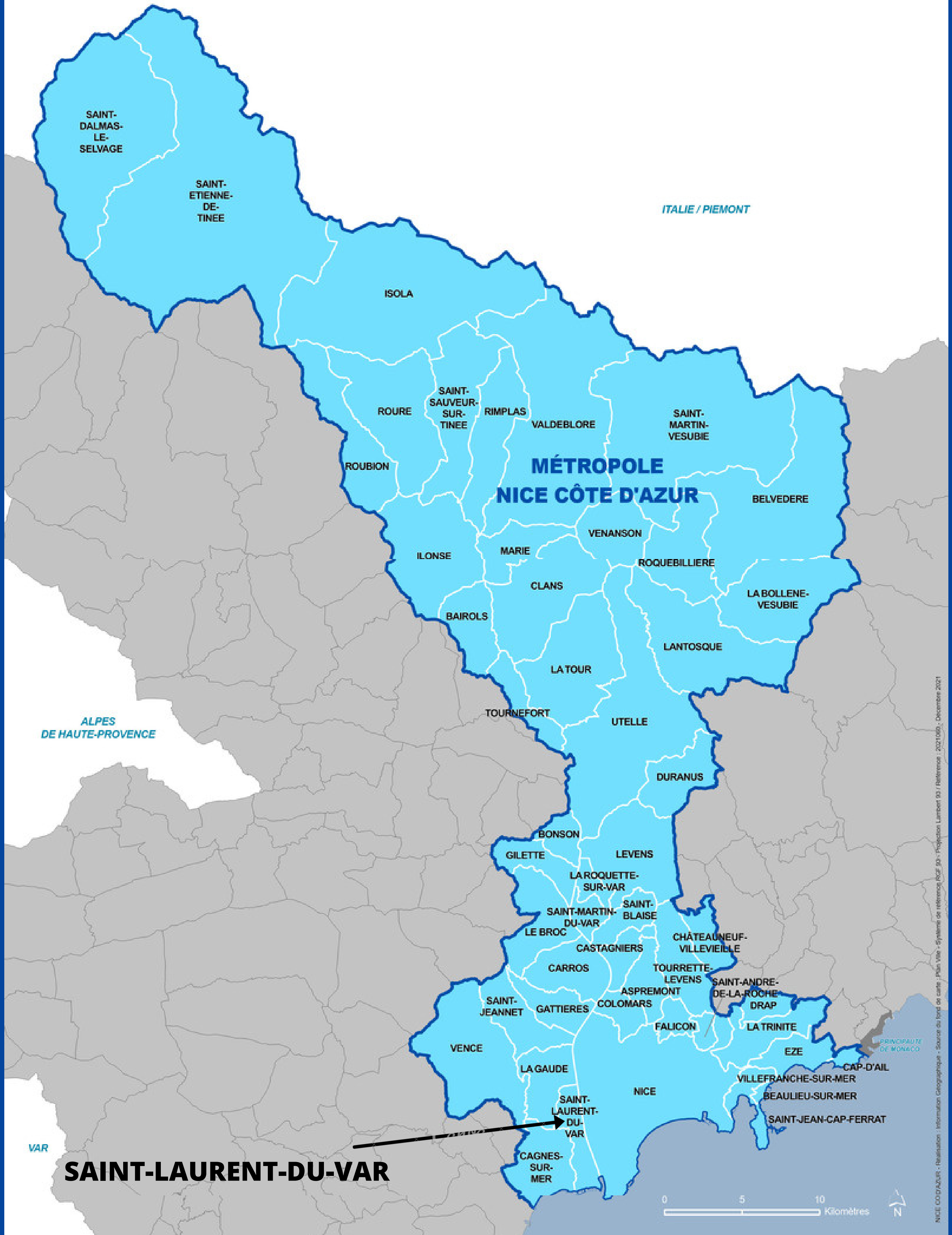
Saint-Laurent-du-Var dispose d'un port de plaisance, d'un bord de mer bordé de restaurants, d'hébergements de qualité, d'un vieux village et du plus grand centre commercial de la région "Cap 3000" ainsi que d'une zone ornithologique.



VENIR À SAINT-LAURENT-DU-VAR

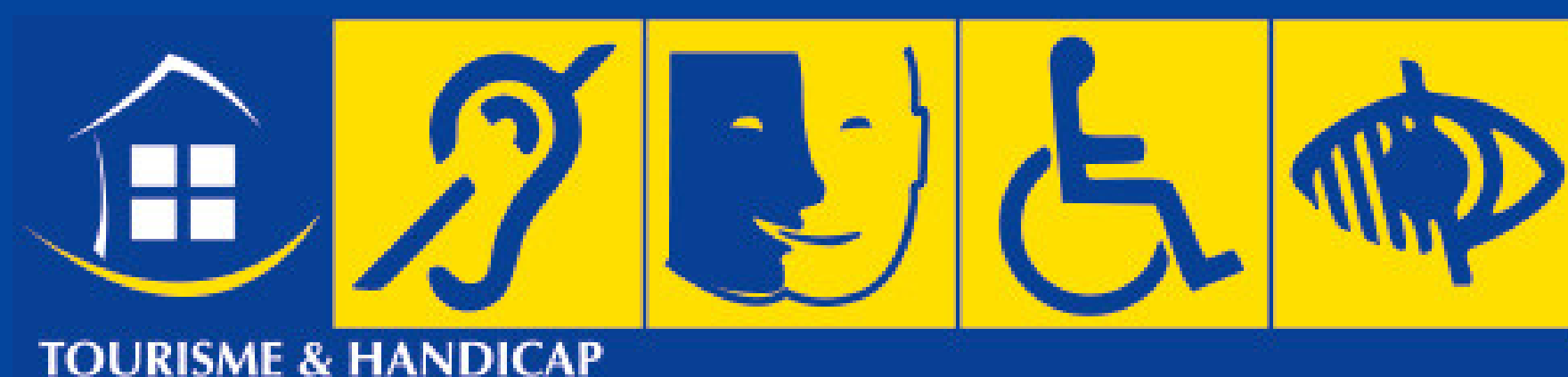
MÉTROPOLE
NICE CÔTE D'AZUR

MÉTROPOLE NICE CÔTE D'AZUR



NICE CÔTE D'AZUR - Réalisation : Information Géographique - Source du fond de carte : Plus Vite - Système de référence : UTM 30 - Projection Lambert 90 - Hébergement : 2021030 - Décembre 2021

LE BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE



Le bureau d'information touristique métropolitain de SAINT-LAURENT-DU-VAR est labellisé Tourisme & Handicap pour les 4 handicaps.

Le site Internet du bureau d'information touristique de SAINT-LAURENT-DU-VAR suit les règles de l'accessibilité en matière de communication et d'information, retrouvez toute l'offre accessible de la métropole Nice Côte d'Azur sur:

<https://www.explorenicecotedazur.com/preparer/ma-nice-cote-dazur/accesible/>

NOS ENGAGEMENTS

- Garantir une disponibilité optimale et durable des équipements et espaces adaptés à la clientèle en situation de handicap toute l'année
- Fournir sur simple demande une information descriptive, objective et fiable sur les caractéristiques de l'offre touristique adaptée et proposée à la clientèle
- Favoriser la qualité de l'accueil par des actions de formation ou de sensibilisation adaptées de ses personnels
- Maintenir, par un entretien régulier, les équipements et services qui ont permis l'obtention du label





Hôtels :

Holiday Inn Resort****

167 Promenade des Flots Bleus - +33 (0)4 93 14 80 19

Nombre de chambres adaptées : 1 avec douche

resort@wanadoo.fr / www.holiday-inn.com/nice-laurent

Novotel Nice Cap 3000****

40 avenue de Verdun - +33 (0)4 93 19 55 55

Nombre de chambres adaptées : 2 avec douche

h0414@accor.com / www.novotel.com

The originals city hôtel Galaxie***

39 avenue Maréchal Juin - +33 (0)4 93 07 73 72

Nombre de chambre adaptées : 2 avec douche

reception@hotelgalaxie.fr / www.stlaurentduvar.comfort-hotel.fr

Ibis Styles Nice CAP 3000 Aéroport ***

190 avenue Guynemer - +33 (0)4 92 12 88 88

Nombre de chambres adaptées : 2 avec douche

h5489@accor.com / www.ibistylenicecap3000aeroport.com

Best Western Hôtel Journal ***

45 avenue François Béranger - +33 (0)4 89 22 41 56

Nombre de chambres adaptées : 2 avec douche

contact@stlaurent.hoteljournal.com / www.stlaurent.hoteljournal.com

Meublés de Tourisme :

Villa Medicis

811 avenue Général de Gaulle - +33 (0)4 83 93 65 85

Tous les appartements sont adaptés

reception@villamedicis-nice-saintlaurentduvar.com

www.residences-villamedicis.com



RESTAURANTS/ BARS



LE KASHMIR

+33 (0)4 93 14 91 52

Spécialités : indiennes

Ouvert tous les jours

LE BISTRO-QUAI

+33 (0)4 93 26 48 83

Spécialités : cuisine maison du marché et vins naturels

Fermeture : dimanche et lundi

LA MAISON DE L'ENTRECOTE

+33 (0)4 92 12 97 24

Spécialités : viandes et pizzas au feu de bois

Fermeture : jeudi soir

QUAI OUEST

+33 (0)4 92 27 16 00

Spécialités : burgers, tapas, salades...

Ouvert que le soir

Fermeture : lundi et mardi

LE RONY'S

+33 (0)4 92 27 12 35

Spécialités : traditionnelles et fruits

Ouvert tous les jours

OSAKA

+33 (0)4 93 14 00 11

Spécialités : japonaises, sushis

Fermeture : mercredi midi et dimanche midi de juillet à septembre

LA GOURMANDISE

+33 (0)4 93 07 00 32

Spécialités : crêpes maison, glaces, galettes bretonnes

Ouvert tous les jours

ROMY

+33 (0)4 23 20 00 40

Spécialités : poisson

Fermeture : lundi/mardi, dimanche soir



RESTAURANTS/ BARS



LE PARADIS MARIN

+33(0)4 93 07 30 57

Spécialités : fruits de mer, poissons, viandes

Ouvert tous les jours

MANI IN PASTA

+33 (0)4 93 14 13 64

Spécialités : italiennes et siciliennes

Pâtes fraîches faites maison

Ouvert tous les jours

LA CANTINE D'OLIVE

+33 (0)4 97 19 40 41

Spécialités : traditionnelles

Fermeture : dimanche soir et le lundi (en juillet et août, fermé samedi et dimanche midi + lundi journée)

LE SANT'ANA

+33(0) 4 93 07 02 24

Spécialités : fruits de mer, poissons frais, viandes sur grill

Fermeture : le mercredi

LES JARDINS D'AGADIR

+33 (0)9 87 13 71 95

Spécialités : marocaines, méditerranéennes

Ouvert tous les jours

RAJPOUTE

+33 (0)9 81 90 93 81

Spécialités : indiennes

Fermeture : mardi

L'IDEM CAFE

+33 (0)4 97 12 05 27

Bar à tapas, cocktail

Ouvert tous les jours (lundi et mardi ouverture à 16h)

LE DIVEAL

+33 (0)4 93 14 90 02

Spécialités : Viandes - barbecue poisson

Fermeture: Mardi matin, mercredi journée, jeudi matin



RESTAURANTS/ BARS



LEEDY'S

+33 (0)4 93 89 64 81

Restauration traditionnelle/semi-gastronomique

Fermeture : dimanche soir (du 15 juin au 15 septembre 2022 fermé dimanche toute la journée)

LA CASA DEL GUSTO

+33 (0)4 93 31 83 41

Spécialités : sandwiches, salades, traiteur, pizzeria, glacier

Ouvert tous les jours

CIAO GIGI

+33 (0)6 11 79 29 35

Spécialités : pâtes, pizzas

Fermeture : lundi

LE FARCI EN BOUCHE

+ 33 (0)6 29 92 92 42

Spécialités : cuisine niçoise (farçis)

Fermeture : lundi

INSENSÉ

+33 (0)9 51 05 77 32

Spécialités : traditionnelles et asiatiques

Ouvert tous les jours

MOOD

+33 (0) 4 93 14 23 09

Spécialités : Méditerranéennes (cochon de lait)

Fermeture : dimanche soir

DJANGO BAR

+33 (0)4 93 26 42 72

Bar restaurant musical et dancing

Fermeture : lundi et mardi

WINE BAR

+33 (0)4 93 07 50 28

Spécialités : ardoises charcuterie, fromages, tapas

Fermeture : lundi



TREE BÔ

+33 (0)4 93 56 72 74

Spécialités : Cocktails, tapas, traditionnelles

Ouvert tous les jours

VINO LOCO

+33 (0)6 35 36 53 66

Cave à vins, cuisine espagnole, bar à tapas

Fermeture : dimanche soir

VYRUS

+33 (0)4 93 19 11 47

Spécialités : Française et fait maison

Fermeture : lundi soir, mardi, samedi midi

THE GALWAY HOOKER PUB

+33 (0)9 53 89 85 42

Spécialités : pub irlandais

Fermeture : dimanche

LE PLAISANCE

+33 (0)4 93 31 24 18

Spécialités : Traditionnelle

Fermeture : dimanche soir et lundi (lundi ouvert de mai à septembre)

WAFFLE WOK

+33 (0)9 87 76 88 28

Spécialités : Gauffres sucrées/salées, Pokebowl, burgers

Fermeture : Lundi

L'Ô-BERGE (LE SHITREE BÔ)

+33 (0)4 93 56 72 74

Spécialités : Cocktails, tapas, traditionnelles

Ouvert tous les jours

ESCOBAR

+33 (0) 6 51 73 62 02

Spécialités : Burgers viande fraîche maison de 180g, tapas

Fermeture : dimanche soir



PEOPLE BY L'ATOLL

+33 (0)4 93 31 26 85

Restauration traditionnelle et tapas

Fermeture : dimanche

CASA LUNA

+33 (0)4 93 14 11 78

Spécialités : Traditionnelle, cuisine méditerranéenne

Ouvert tous les jours

L'ENVERS RESTAURANT

+33 (0)4 22 53 17 79

Spécialités : Traditionnelle, barbecue, pêche du jour

Fermeture : dimanche soir

LES COCOTTES FRANCAISES

+33 (0)4 92 27 15 45

Spécialités : françaises et rôtisserie haut de gamme

Ouvert tous les jours

LE TANDEM

+33 (0)4 92 27 00 13

Spécialités : brochettes, salades

Ouvert tous les jours



ACTIVITÉS NAUTIQUES



La Handi-plage

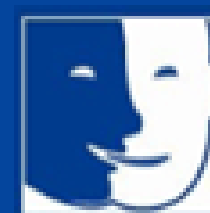
Classée 3 bouées et accessible pour les 3 handicaps, cette plage accueille des personnes de tous handicaps pour des baignades durant la saison estivale de 10h à 18h, grâce à des infrastructures et des systèmes adaptés aux différents handicaps : plan incliné, tiralos, handiplagistes...

L'accès à la plage est facilité par 7 places de stationnement bleues réservées et identifiées, un arrêt de bus à proximité ainsi que des sanitaires et douches aménagés.

Renseignements et réservations pour les groupes :
+33 (0)6 78 37 15 30 (du lundi au vendredi)



Le Club Var Mer



Le Club Var Mer propose des sorties en catamaran pour les personnes à mobilité réduite et les personnes déficientes mentales.

+33 (0)4 93 07 98 69

contact@clubvarmer.com

www.clubvarmer.fr



Le Centre nautique

Le Centre Nautique propose des cours de Paddle pour les 3 handicaps : auditif, visuel, et mental.

+33 (0)4 93 0753 73

c.nautique@agasc.fr

www.nautique.agasc.fr

PARCOURS HISTORIQUE CONNECTÉ

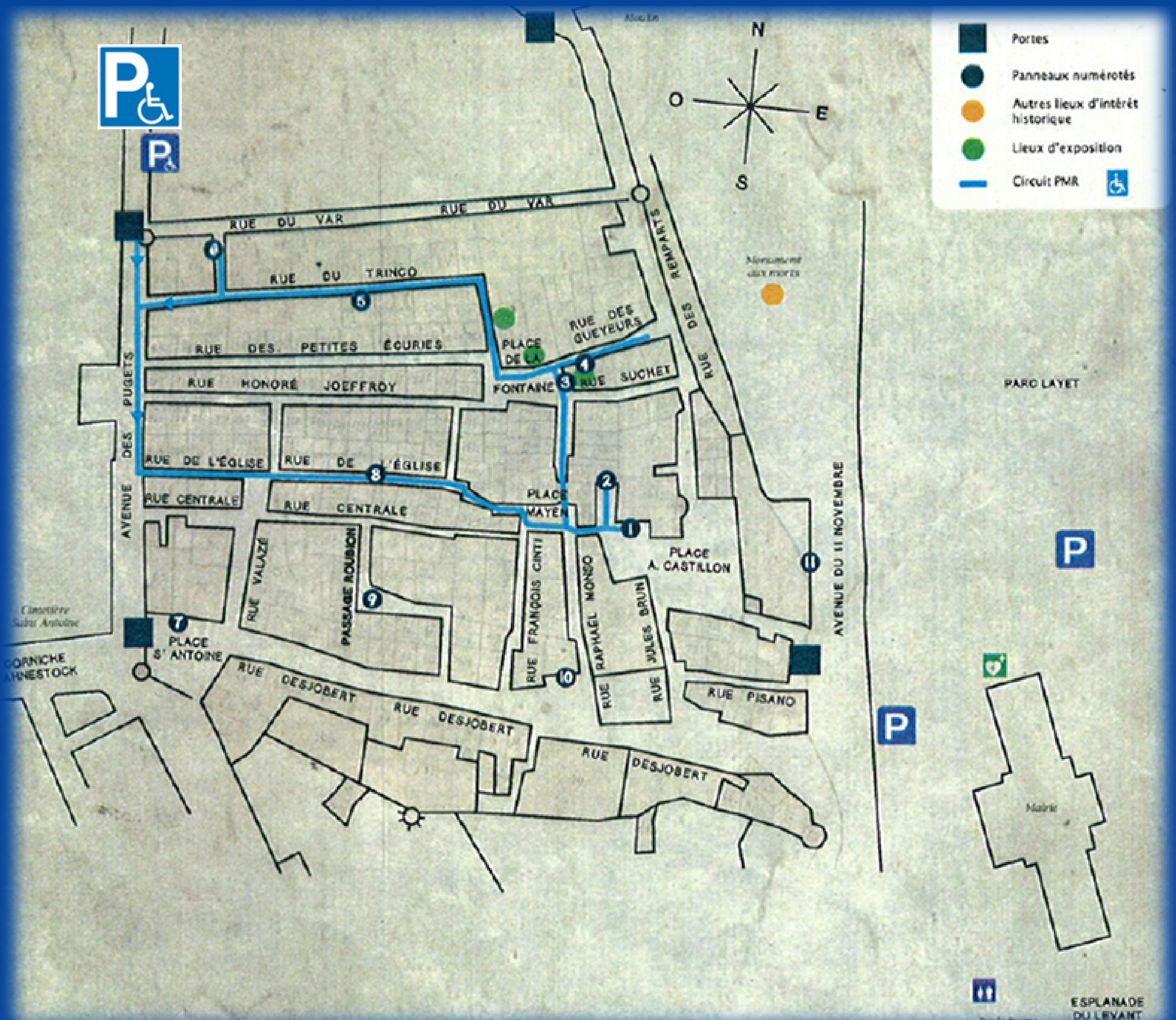
DU VIEUX-VILLAGE



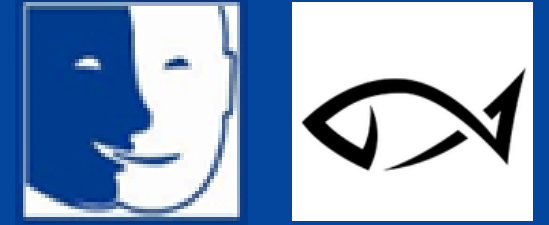
Praticable en toute autonomie, grâce à 7 panneaux explicatifs adaptés aux personnes en situation de handicap, des places de stationnement PMR sont disponibles dans le centre-ville (avenue des Pugets devant la pharmacie et Général Leclerc devant le CCAS).

Empruntez les rues du Trinco ou de l'église dans le vieux-village, pour commencer le parcours.

Une application gratuite e-balade « **SAINT LAURENT DU VAR TOURISME** », traduite en 3 langues (français, anglais, italien), avec lecture vocale à destination des personnes mal voyantes est disponible et téléchargeable sur smartphone.



L'AQUARIUM NATUREL DES FLOTS BLEUS



Situé sur la Promenade des Flots Bleus entre le port et le Centre Commercial Cap 3000, cet espace pédagogique est ouvert chaque matin entre 09h et midi.

Daniel et ses amis, bénévoles, vous accueillent pour vous faire découvrir au mieux cette riche biodiversité, caresser les poissons et admirer les cygnes et les mouettes.

167 Prom. des Flots Bleus, 06700 SAINT-LAURENT-DU-VAR

+33 (0)6 83 34 41 03

www.laquariumnatureldesflotsbleus.com



EQUI HANDI CLUB



Unique en France, le centre équestre de la Ville de Saint-Laurent-du-Var est le seul à proposer des cours particuliers et collectifs adaptés sur 5000 m2. Il est agréé par la Fédération Française de l'Equitation.

1590 chemin des iscles - Route départementale 95,
06700 SAINT-LAURENT-DU-VAR

+33 (0)4 92 12 00 57

c.equestre@agasc.fr

<https://equitation.agasc.fr/>



CINEMA



Pathé Lingostière

10 salles - 1742 fauteuils - son Numérique - écrans géants et diffusion 3D Relief - accès aux personnes à mobilité réduite - salles équipées de boucles pour les malentendants - Parking Gratuit

Centre commercial Carrefour Nice Lingostière - 604 Rte de Grenoble, 06200 Nice

<http://www.cinemasgaumontpathe.com/cinemas/cinema-pathe-lingostiere/>

CENTRE COMMERCIAL CAP 3000



QR CODE
RESTAURANTS CAP3000



Le Centre Commercial Cap 3000 possède plus de 300 boutiques et restaurants, des ascenseurs et environ 81 places (GIC GIG) dans le parking couvert sur 4 niveaux pour les personnes à mobilité réduite.

Tel : +33 (0)4 93 31 10 35 - Cap3000.com



SANITAIRES

(Voir plan de la ville)

Bureau d'information touristique / Promenade Landsberg /

Jardin des Cigales / Jardin des Rascas /

Jardin de Montaleigne/ Jardin Blanchette Viani

ACTIVITES AUX ALENTOURS

Pays côtier :



- Parc Marineland :

306 avenue Mozart, 06600 ANTIBES - +33 (0)4 93 33 49 49

<https://www.marineland.fr/>

contact@marineland.fr



- Piscine Nautipolis :

150 Rue du Vallon 06560 VALBONNE - +33 (0) 971 002 130

contact@nautipolis.fr

www.nautipolis.fr

Arrière pays :



- Sorties en tandem ski :

ESF Isola 2000 (école de ski) - Résidence Le Tavel, 06420 Isola 2000

+33 (0)4 93 23 15 15

esf-isola2000.com

- Balades en traineau avec un musher à Isola 2000



LE BRETON Olivier / +33 (0)6 29 46 29 46

traineauleslousps@gmail.com <https://www.traineauleslouspsblancs.com/>

- Cinéma, piscine, remontées mécaniques en hiver avec possibilité d'accompagnement handiski via l'ESF ou le département

Place Charles Ginésy, 06470 Valberg

+33(0)4.93.23.24.25

<https://www.valberg.com/>



ACTIVITES AUX ALENTOURS

Arrière pays :

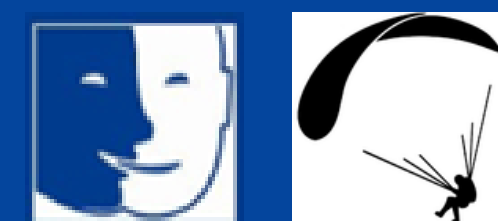


- Handiski

"Tandem ski" 2 fauteuils mis à disposition par le conseil départemental et des moniteurs qualifiés

www.handiski06.com - esfauron.com

- Parapente



L'été: depuis la résidence Azur Mercantour, 06420 Valdeblore

L'hiver: depuis le 2 chemin di Golfe Bleu, 06190 Roquebrune-Cap-Martin

+33 (0)6 60 72 60 43

<https://www.imagin-air.com>

**Retrouvez toutes les activités accessibles des villes de la
Métropole NICE COTE D'AZUR sur**

<https://www.explorenicecotedazur.com/preparer/ma-nice-cote-dazur/accesible/>

LES TRANSPORTS ET LE STATIONNEMENT

En avion

Besoin d'assistance ? L'aéroport Nice Côte d'Azur s'en charge.

Signalez votre arrivée à partir des bornes d'appel extérieures :

+33 (0) 820 423 333

<https://www.nice.aeroport.fr/guide/passagers-mobilite-reduite>

En train

SNCF service : accès plus

+33 (0) 890 640 651

www.sncf.fr

Service gratuit d'aide et assistance destiné aux personnes à mobilité réduite.

En bus (Mobil' azur)

Mobil'Azur est un service de transport public à la demande destiné aux personnes à mobilité réduite. Il fonctionne sur réservation préalable pour un voyage "porte à porte".

Mobil'Azur Proxi assure la desserte des Vallées de la Vésubie et de la Tinée avec rabattement sur les lignes régulières urbaines ou périurbaines de la Métropole Nice Côte d'Azur.

LES TRANSPORTS ET LE STATIONNEMENT

Ce service est décliné pour une zone de la Métropole à forte densité d'une part, et pour le Haut-Pays d'autre part.



Mobil'Azur City assure la desserte des 30 communes les plus urbaines de la Métropole :

Aspremont - Beaulieu-sur-Mer - Bonson - Cagnes-sur-Mer - Cap d'Ail - Carros - Castagniers - Colomars – Duranus - Eze - Falicon - Gattières - Gilette - La Gaude - La Roquette-sur-Var - La Trinité - Lantosque - Le Broc - Levens - Nice - Saint-André-de-la-Roche - Saint-Blaise - Saint-Jean-Cap-Ferrat - Saint-Jeannet - Saint-Laurent-du-Var - Saint-Martin-du-Var - Tourrette-Levens - Utelle - Vence - Villefranche-sur-Mer.

**Pour vous inscrire, contactez Mobil'Azur au 0 805 20 06 06
www.mobilazur.org**



Réseau Lignes d'Azur

Une borne de tickets de bus en libre service est disponible 7j / 7j – 24h / 24h devant le parvis de Cap 3000 porte de Cannes (avenue Donadeï).



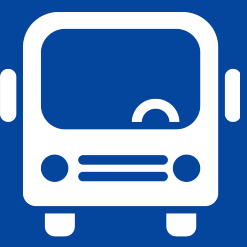
En taxi

Groupement des taxis Laurentin - 7j / 7j – 24h / 24h

+33 (0)4 93 14 92 92

<https://www.taxislaurentins.fr/>

LES TRANSPORTS ET LE STATIONNEMENT



Ulysse 06

Ulysse est le 1er réseau français exclusivement dédié au transport et à l'accompagnement de Personnes à Mobilité Réduite quels que soient son âge et la nature de son handicap.

10 Av. Pierre Isnard, 06200 Nice

+33 (0) 820 82 58 00

<https://www.ulyссе-transport.fr/>

En tricycle-vélo bleu

C'est un système de location de vélos en libre-service, proposé par la Métropole Nice Côte d'Azur. Disponibles 24h/24 et 7j/7, ces vélos sont mis à la disposition des usagers (de + 14 ans).

Sur NICE aux deux stations suivantes :

- plage du Centenaire
- plage de Carras

<https://www.velobleu.org/>

La Commune de Saint-Laurent-du-Var possède environ 100 emplacements PMR, répartis dans toute la ville ainsi que 35 arrêts de bus accessibles aux personnes en situation de handicap.





PHARMACIES



Pharmacie Cap 3000

Centre Commercial Cap 3000 - Avenue Donadeï

06700 SAINT-LAURENT-DU-VAR

+33 (0)4 93 31 30 29

contact@pharmacie-cap3000.fr

www.pharmacie-cap3000.com

Pharmacie Centrale

Villa Le Colombier

323 Avenue du General Leclerc

06700 SAINT-LAURENT-DU-VAR

+33 (0)4 93 31 10 83

pharmacielefeuvre@gmail.com

www.pharmacielefeuvre-stlaurentduvar.pharmavie.fr

Pharmacie du Square

613 Av. de la Libération

06700 SAINT-LAURENT-DU-VAR

+33 (0)4 93 31 25 75

www.pharmaciedusquare06700.com

Pharmacie de l'Empereur

613 Avenue Marc Moschetti

06700 SAINT-LAURENT-DU-VAR

+33 (0)4 93 07 52 52

www.doctolib.fr

Pharmacie de la gare (centre médical)

251 Avenue du Général de Gaulle

06700 SAINT-LAURENT-DU-VAR

+33 (0)4 93 31 10 73

www.pharmacie-de-la-gare@hotmail.fr



Pharmacie Laurentine

650 Av. du Général de Gaulle

06700 SAINT-LAURENT-DU-VAR

+33 (0)4 93 31 00 55

www.pharmacielaurentine.fr

Pharmacie du Ragadan

58 All. des Cigales

06700 SAINT-LAURENT-DU-VAR

+33 (0)4 93 07 25 69

www.doctolib.fr

Pharmacie St Joseph

1207 Esp Gén Edmond Jouhaud

06700 SAINT-LAURENT-DU-VAR

+33 (0)4 93 31 01 01

www.doctolib.fr

Pharmacie Michel Ange

180 Av. des Pugets

06700 SAINT-LAURENT-DU-VAR

+33 (0)4 93 31 89 14

www.pharmacie-michelange.fr

Pharmacie Haider

154 Rue Alphonse Daudet

06700 SAINT-LAURENT-DU-VAR

+33 (0)4 93 07 85 16

www.doctolib.fr



CLINIQUE ET

NUMÉROS D'URGENCE



Institut Arnault Tzanck (clinique et centre d'hémodialyse)

165 av Docteur Maurice Donat - 06721 ST LAURENT DU VAR CEDEX

www.tzanck.org

+33 (0)4 92 27 33 33 / Service d'urgence : +33 (0)4 92 27 39 80

Samu : 15 ou 112

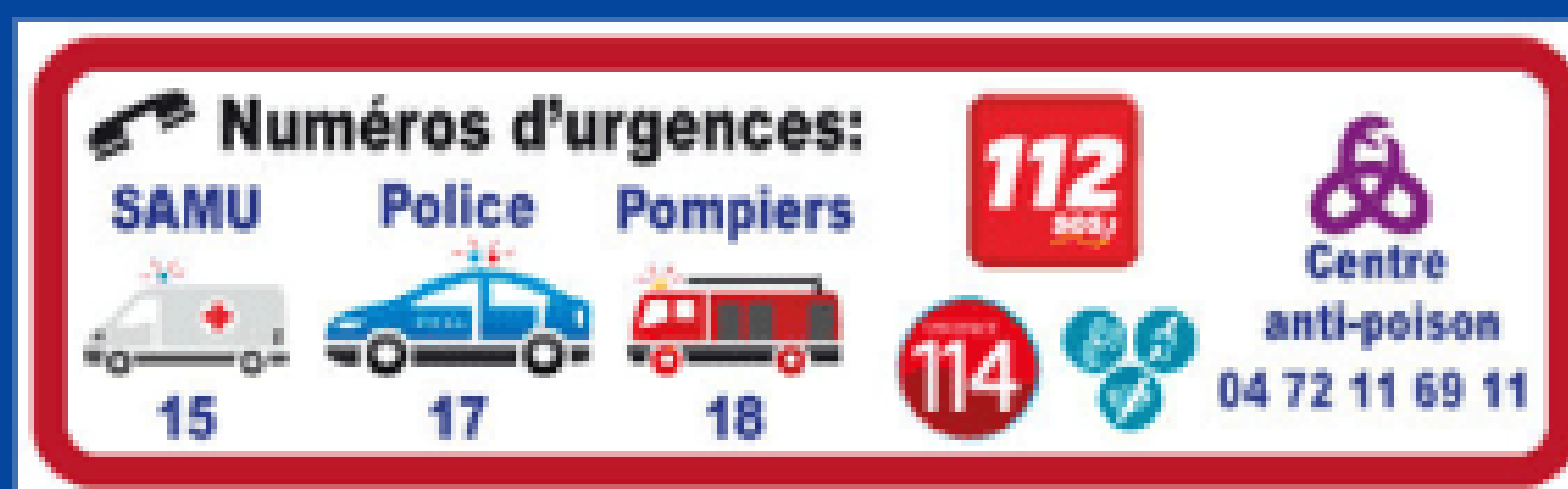
Pompiers : 18

Police Municipale : +33 (0)4 92 12 42 22 ou le 17

Gendarmerie : +33 (0)4 93 20 62 04

SOS enfants disparus : 116 000

Pharmacie et médecins de garde : +33 (0) 825 005 004

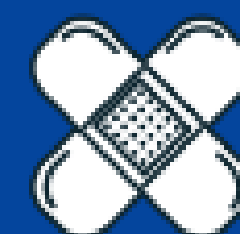


LOCATION DE MATÉRIEL MÉDICAL

- **Orkyn'**

Allée Miroitiers, 06700 SAINT-LAURENT-DU-VAR

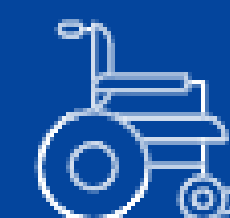
+33 (0)4 93 19 49 19 / www.orkyn.fr



- **Bastide Le Confort Médical**

Avenue Lantelme, 06700 SAINT-LAURENT-DU-VAR

+33 (0)4 93 07 89 19 / www.bastideleconfortmedical.com



- **Pharmacie Michel Ange**

180 Avenue des Pugets, 06700 SAINT-LAURENT-DU-VAR

+33 (0)4 93 31 89 14 / www.pharmacie-michelange.fr



CABINET DE KINESITHERAPIE ET BALNEOTHERAPIE



Cabinet de rééducation fonctionnelle

Institut Arnault Tzanck - Centre de Kinésithérapie et Balnéothérapie

CMC 2 - Avenue Docteur Maurice Donat

CS 10067 - 06702 Saint-Laurent du Var Cédex

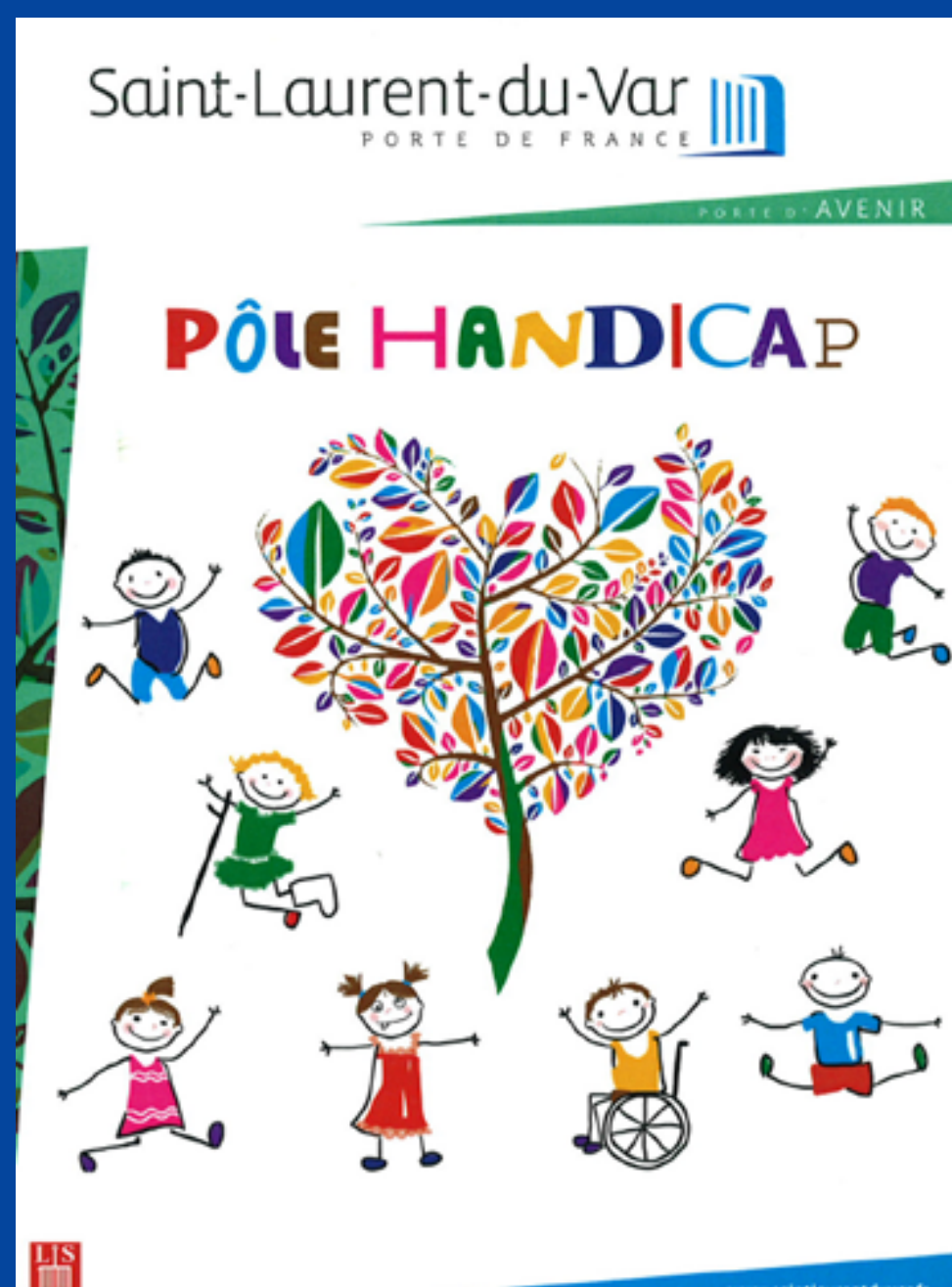
Tél +33 (0)4 93 14 35 40



GUICHET UNIQUE HANDICAP ET POLE HANDICAP

Un agent est à la disposition des personnes en situation de handicap, le lundi, mercredi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h au CCAS de SAINT-LAURENT-DU-VAR au 341 avenue Général Leclerc et au + 33 (0)4.92.12.40.37 / guichethandicap@saintlaurentduvar.fr

Le pôle Handicap, situé en Mairie au 222 Esplanade du Levant, service petite enfance – +33 (0)4 92 12 41 16 ou 42 64, œuvre à l'inclusion des enfants en situation de handicap dans les établissements petite enfance. polehandicap@saintlaurentduvar.fr



COMMERCES ET SERVICES DE PROXIMITÉ

Boulangerie J.Multari Cap 3000

Centre commercial Cap 3000

06700 SAINT-LAURENT-DU-VAR

+33 (0)4 89 22 88 55

www.cap3000.com/restaurants/boulangeriejmultari

Samsara Designer Floral

18 Quai la Pérouse

06700 SAINT-LAURENT-DU-VAR

+33 (0)6 48 59 72 62

Tabac du port

6 Quai la Pérouse

06700 SAINT-LAURENT-DU-VAR

+33(0)4 93 07 18 16

Intermarché Super

602 Av. du Général de Gaulle

06700 SAINT-LAURENT-DU-VAR

+33 (0)4 93 07 42 71

www.intermarche.com

Intermarché Super

91 Bd Marcel Pagnol

06700 SAINT-LAURENT-DU-VAR

+33 (0)4 93 14 33 44

www.intermarche.com

Nos coordonnées

