

2023 - 2024

SAINT-LAURENT-DU-VAR

GUIDE TOURISTIQUE · TOURIST GUIDE · GUIDA TURISTICA



www.saintlaurentduvar.fr



Saint-Laurent-du-Var
PORTE DE FRANCE

Bienvenue

WELCOME • BENVENUTI

Au bout de la vallée, après avoir dévalé la montagne depuis sa source au cœur du Parc du Mercantour, le Var retrouve la Méditerranée. Frontière naturelle entre la France et le Comté de Nice, le fleuve a forgé l'histoire du village. Point de passage pour les pèlerins ou les marchands, mais aussi point naturel de migration des oiseaux, Saint-Laurent-du-Var a depuis longtemps une tradition d'accueil qui donne une dimension particulière à la station classée de tourisme qu'elle est aujourd'hui au cœur de la Côte d'Azur.



- 04 **Au cœur de Nice Côte d'Azur**
On the heart of Nice Côte d'Azur
Nel cuore della Costa Azzurra
- 06 **Carte de localisation**
Location map
Mappa della posizione
- 07 **Liste des choses à faire**
To do list
Lista di cose da fare
- 08 **Idées séjours**
Ideas for your stay
Idee per il vostro soggiorno
- 19 **Où dormir ? Où manger ? Où sortir ?**
Where to sleep? Where to eat? Where to go out?
Dove dormire? Dove mangiare? Dove uscire?
- 21 **Comment venir ?**
How to come?
Come venire?
- 22 **Les adresses utiles**
Useful addresses
Indirizzi utili

After rushing down the mountain from its source at the heart of the Mercantour National Park, the Var meets the Mediterranean at the end of the valley. A natural border between France and the ancient Earldom of Nice, the river has shaped the history of the village. A stopping off point for pilgrims and merchants, but also a natural resting point for migrating birds, Saint-Laurent-du-Var has had a tradition of welcoming people since long ago, giving a special quality to the resort classified tourism which today lies at the heart of the Côte d'Azur.

In fondo alla valle, dopo essersi precipitato giù dalla montagna dalla sua sorgente nel cuore del Parco del Mercantour, il Var ritrova il Mediterraneo. Frontiera naturale fra la Francia e la Contea di Nizza, il fiume ha modellato la storia del villaggio. Punto di passaggio di pellegrini e mercanti, ma anche sosta naturale di migrazione degli uccelli, Saint-Laurent-du-Var possiede da molto tempo una tradizione di accoglienza che dà una dimensione particolare alla stazione classificata di oggi, situata al centro della Costa Azzurra.



Joseph SEGURA

Maire de Saint-Laurent-du-Var
Conseiller Départemental des Alpes-Maritimes
Président délégué de la Métropole Nice Côte d'Azur

édito

Saint-Laurent-du-Var, Porte de France

Bienvenue à Saint-Laurent-du-Var ! Vous souhaitez savoir comment profiter au mieux de votre séjour au cœur de la Côte d'Azur ? Vous habitez à Saint-Laurent-du-Var ou ses environs et cherchez à mieux connaître ce que notre commune peut vous offrir ? À Saint-Laurent-du-Var, nous comblerons vos attentes et ce dans des domaines variés : balnéaire (activités nautiques, port de plaisance, promenade sur le front de mer), loisirs (activités culturelles, artistiques et sportives), festif (nos manifestations ponctuent l'année avec douceur), shopping (du centre-ville au centre commercial), sportif (natation, fitness, boules...), gastronomie (de multiples restaurants pour les gourmands), patrimoine (culturel ou naturel). L'équipe du Bureau d'Information Touristique vous écoutera et vous conseillera. Station touristique par excellence, notre promenade piétonne en bord de mer est désormais agrandie, réaménagée et embellie pour encore mieux accueillir nos visiteurs. Je n'oublie pas la pratique du sport si importante pour nos habitants et nos visiteurs, avec les tous nouveaux terrains de beach-volley et l'installation d'agrès mis à disposition de toutes et tous. En outre, avec l'organisation estivale de grandes compétitions sportives internationales sur nos plages, le « Beach Sport Festival », Saint-Laurent-du-Var a pour ambition de devenir la capitale des sports de plage. Ville fleurie (3^e fleur) avec un effort particulièrement appuyé en matière d'embellissement, dont le Prix Régional de l'Environnement a honoré notre ambition. Saint-Laurent-du-Var, c'est aussi une ville labellisée pour son handiplage. Sans oublier, le prix régional de l'Innovation Touristique ainsi que le label Tourisme et Handicap (quatre handicaps) qui apporte la garantie d'un accueil efficace et adapté aux besoins indispensables des personnes handicapées. La ville de Saint-Laurent-du-Var marque son identité familiale, d'accueil avec le label Famille Plus. D'ailleurs, nous venons d'être distingués par LE PARISIEN en se classant 36^{me} au rang des meilleures villes où élever des enfants (sur 444). Puisse votre rencontre avec Saint-Laurent-du-Var rester un formidable coup de cœur. Vous reviendrez, c'est certain ! Mes amis, la Porte de France vous sera à jamais ouverte.



Nathalie FRANQUELIN

Adjointe à la Culture, à l'Évènementiel, à l'Attractivité Touristique, aux Relations Internationales, au Jumelage
New Deputy Mayo, Culture, Events, Tourist Attractiveness, International Relations and Twinning
Nuova vicesindaco al Turismo, vicesindaco alla Cultura, Eventi, Attrattività Turistica, Relazioni Internazionali e gemellaggio.

Saint-Laurent-du-Var, Gate of France

Welcome to Saint-Laurent-du-Var! Do you wish to know how to enjoy at most your stay in the heart of the French Riviera? You live in Saint-Laurent-du-Var or nearby and you're interested in knowing what our municipality can offer you? In Saint-Laurent-du-Var you will meet your expectations in various fields: seaside (water sports, marina and promenade along the sea), spare-time activities (cultural, artistic, sports), festive (our events take place throughout the year), shopping (from the city centre to the commercial centre), sports (swimming, fitness, bowls), gastronomy (restaurants of all sorts for the gourmets), heritage (cultural or natural). Team at the Tourist Office will listen and advise you. As a tourist resort by excellence, our seaside pedestrian promenade is now being expanded, redeveloped and embellished to better accommodate our visitors. I am not forgetting the sport that is so important to our residents and visitors, with the brand new beach volleyball court and the installation of equipment available to everyone. In addition, with the summer organization of major international sports competitions on our beaches, the "Beach Sport Estival", Saint-Laurent-du-Var aims to become the capital of beach sports. "City of flowers" ("third flower") with attention particularly focused in landscaping and for which it has won the Regional Award for the Environment, Saint-Laurent-du-Var is also a town labeled with its handi-beach. The regional award for Touristic Innovation and the label Tourisme & Handicap (four handicaps) are additional elements that guarantee an efficient and suitable welcome to the needs of people experiencing disability. The town of Saint-Laurent-du-Var is characterized by its family identity in terms of hospitality and services such as those of the label Famille Plus Mer. May your meeting with Saint-Laurent-du-Var be a formidable experience. You will come back, and that's for sure! My friends, for you the gate of France will always be open.

Saint-Laurent-du-Var, Porta della Francia

Benvenuti a Saint-Laurent-du-Var ! Desiderate sapere come godere al meglio del vostro soggiorno nel cuore della Costa Azzurra? Abitate a Saint-Laurent-du-Var o nelle sue vicinanze e Vi interessa sapere ciò che il nostro comune può offrivi ? A Saint-Laurent-du-Var soddisferemo le Vostre aspettative negli ambiti più svariati: balneare (attività nautiche, porto turistico, passeggiata sul lungo mare), attività ricreative (attività culturali, artistiche e sportive), festivo (le nostre manifestazioni hanno luogo tutto l'anno), shopping (dal centro città al centro commerciale), sportivo (nuoto, fitness, bocce), gastronomico ristoranti di ogni sorta per i buongustai, patrimonio (culturale o naturale). La squadra dell'Ufficio del Turismo Vi ascolterà e Vi consigliera. Località turistica per eccellenza, la nostra passeggiata pedonale in riva al mare è ora ampliata, ristrutturata e abbellita per accogliere ancora meglio i nostri visitatori. Non dimentico la pratica dello sport così importante per i nostri abitanti e visitatori, con il nuovissimo campo da beach volley e l'installazione di attrezzi messi a disposizione di tutti. Inoltre, con l'organizzazione estiva di grandi competizioni sportive internazionali sulle nostre spiagge, il « Beach Sport Estival », Saint-Laurent-du-Var ha l'ambizione di diventare la capitale degli sport di spiaggia. "Città fiorita" ("terzo fiore") con un'attenzione incentrata particolarmente nell'abbellimento e che le è valsa il Premio Regionale dell'Ambiente, Saint-Laurent-du-Var è anche una città etichettata con la sua handi-spiaggia e la sua audio-spiaggia. Il Premio Regionale dell'Innovazione Turistica ed il marchio Tourisme & Handicap (quattro handicaps) sono ulteriori elementi volti a garantire un'accoglienza efficace ed adatta ai bisogni delle persone in condizione di handicap. La città di Saint-Laurent-du-Var si contraddistingue per la sua identità familiare in termini di accoglienza e di servizi offerti, come quelli del marchio Famille Plus Mer. Possa il Vostro incontro con Saint-Laurent-du-Var essere un formidabile colpo di fulmine. Ritornerete, questo è certo ! Amici miei, per Voi la Porta della Francia sarà sempre aperta.

Au cœur DE NICE CÔTE D'AZUR...

ON THE HEART OF NICE CÔTE D'AZUR
NEL CUORE DELLA COSTA AZZURRA



LE FRENCH RIVIERA PASS

THE FRENCH RIVIERA PASS • IL FRENCH RIVIERA PASS



LE FRENCH RIVIERA PASS, UNE CARTE UNIQUE POUR FACILITER VOS VISITES.

Visitez plus et dépensez moins durant votre séjour ! Disponible en 3 durées au choix (24h, 48h ou 72h), avec option transport en supplément, la carte vous ouvre les portes d'une soixantaine de sites touristiques majeurs et d'activités résolument « fun ». Indispensable pour optimiser votre séjour, la carte est en vente en ligne ou dans les bureaux d'information touristique de Nice Côte d'Azur ! Vous adresser aux conseillères en séjour pour connaître les promotions en cours.

THE FRENCH RIVIERA PASS, A SINGLE CARD TO FACILITATE YOUR VISITS. Visit more and spend less during your stay! Available for a choice of 3 durations (24 hours, 48 hours or 72 hours), with transport option at extra cost, the card opens the doors to some sixty major tourist sites and activities that are definitely « fun ». Essential for optimising your stay, the card is on sale online or in the Nice Côte d'Azur tourist information offices! Contact the advisors to find out about current promotions.

IL FRENCH RIVIERA PASS, UNA CARTA UNICA PER FACILITARE LE VOSTRE VISITE. Visita di più e spendi meno durante il tuo soggiorno! Disponibile per una scelta di 3 durate (24 ore, 48 ore o 72 ore), con possibilità di trasporto a pagamento, la carta apre le porte ad una sessantina di importanti siti turistici e attività decisamente « divertenti ». Indispensabile per ottimizzare il vostro soggiorno, la carta è in vendita online o negli uffici di informazione turistica di Nizza Costa Azzurra ! Contatta i consulenti per conoscere le promozioni in corso.

Vous êtes à Saint-Laurent-du-Var, sur le territoire Nice Côte d'Azur, une destination à l'incomparable qualité de vie qui vous fera vivre des expériences inoubliables. Quelles que soient vos envies, Nice Côte d'Azur vous les offre.

• ENTRE MER ET MONTAGNE, C'EST LE PARADIS ICI !

Petit déjeuner sur la plage le matin et randonnées à la rencontre des bouquetins l'après-midi... Passez du bleu de la Méditerranée aux verts des sommets du Parc national du Mercantour en moins d'une heure et demie !

• PARTEZ À LA RENCONTRE DE LA DOLCE VITA À LA NIÇOISE

Découvrez Nice, une ville rieuse et animée qui étonne par son dynamisme et sa personnalité. Son cœur de ville, récemment inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO en tant que « ville de villégiature d'hiver de la Riviera », saura vous séduire. Musées, shopping, jardins et plages, il y en a pour tous les goûts.

• DÉCOUVREZ LA BEAUTÉ DU LITTORAL NICE CÔTE D'AZUR

Ce rivage préservé est tourné vers la Méditerranée et ses plaisirs : criques, plages et fonds marins riment avec sentiers pédestres, balades en bateau ou plongée sous-marine. De jour comme de nuit, laissez-vous porter par l'ambiance azuréenne.

• PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DES VILLAGES PERCHÉS

Dans l'arrière-pays, les villages blottis dans des écrins de verdure ou accrochés à la falaise vous invitent à flâner dans leurs charmantes ruelles. Au fil de vos pas, vous découvrirez une douceur de vivre, un patrimoine authentique ainsi que des panoramas à couper le souffle.

• LAISSEZ-VOUS ENVIRER PAR LE GRAND AIR DU HAUT PAYS NIÇOIS

En toute saison, le haut pays vous offre un environnement naturel préservé et des rencontres formidables. Pays de contrastes, il est un site privilégié pour des vacances actives et un extraordinaire terrain de jeux pour tous les passionnés des grands espaces, de nature, de sports outdoor et de grand air.

• PARTAGEZ VOS SOUVENIRS #explorenicecotedazur

Paysages grandioses, lumière et couleurs exceptionnelles, palette architecturale incroyablement diversifiée... Vos photos prises pendant vos vacances à Nice Côte d'Azur seront forcément réussies. Offrez leur toute la visibilité qu'elles méritent en les partageant sur les réseaux sociaux avec le hashtag #explorenicecotedazur.»

You are in Saint-Laurent-du-Var, on the Nice Côte d'Azur territory, a destination with an incomparable quality of life that will give you unforgettable experiences. Whatever your desires, Nice Côte d'Azur offers them to you.

• BETWEEN THE SEA AND THE MOUNTAINS, IT'S PARADISE HERE!

Breakfast on the beach in the morning and hikes to meet the ibex in the afternoon... Go from the blue of the Mediterranean to the green of the summits of the Mercantour National Park in less than an hour and a half!

• DISCOVER THE DOLCE VITA OF NICE

Discover Nice, a lively city that surprises with its dynamism and personality. Its city centre, recently listed as a UNESCO World Heritage Site as the « winter resort town of the Riviera », will seduce you. Museums, shopping, gardens and beaches, there is something for everyone.

• DISCOVER THE BEAUTY OF THE NICE CÔTE D'AZUR COASTLINE

This preserved coastline is turned towards the Mediterranean and its pleasures: creeks, beaches and sea beds rhyme with walking paths, boat trips or scuba diving. Day and night, let yourself be carried away by the Côte d'Azur atmosphere.

• DISCOVER THE HILLTOP VILLAGES

In the hinterland, the villages nestled in green settings or clinging to the cliffs invite you to stroll through their charming little streets. As you walk along, you will discover gentle way of life, an authentic heritage and breathtaking panoramas.

• LET YOURSELF BE SWEPT AWAY BY THE FRESH AIR OF THE NICE HIGH COUNTRY

In all seasons, the high country offers a preserved natural environment and wonderful encounters. A land of contrasts, it is a privileged site for active holidays and an extraordinary playground for all lovers of wide open spaces, nature, outdoor sports and the great outdoors.

• SHARE YOUR MEMORIES #explorenicecotedazur

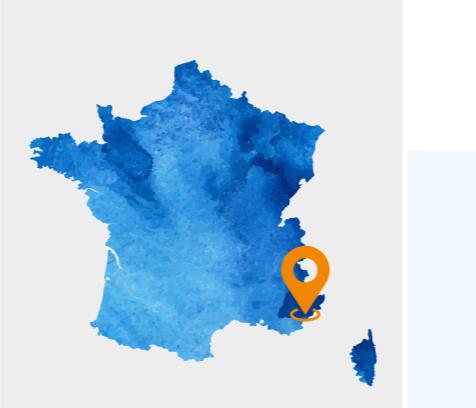
Magnificent landscapes, exceptional light and colours, an incredibly diverse architectural palette... Your photos taken during your holiday in Nice Côte d'Azur are bound to be successful. Give them the visibility they deserve by sharing them on social networks with the hashtag #explorenicecotedazur.»

Carte

DE LOCALISATION...

LOCATION MAP

MAPPA DELLA POSIZIONE



EN VOITURE

SAINT-LAURENT-DU-VAR EST À

- 30 min de Cannes
- 20 min d'Antibes
- 16 min de Nice
- 35 min de Monaco
- 40 min de Menton
- 1h30 des stations de ski d'Isola 2000 et d'Auron
- 45 min de Vintimille
- 1h30 de Saint-Tropez



EN TRAIN

SAINT-LAURENT-DU-VAR EST À

- 30 min de Cannes
- 15 min d'Antibes
- 11 min de Nice
- 35 min de Monaco
- 51 min de Menton
- 54 min de Vintimille

EN BATEAU

Saint-Tropez est à 1h30.



BY CAR

SAINT-LAURENT-DU-VAR IS

- 30 min from Cannes
- 20 min from Antibes
- 16 min from Nice
- 35 min from Monaco
- 40 min from Menton
- 1.30 from the ski resorts of Isola 2000 and Auron
- 45 min from Ventimiglia
- 1.30 from Saint-Tropez

BY TRAIN

SAINT-LAURENT-DU-VAR IS

- 30 min from Cannes
- 15 min from Antibes
- 11 min from Nice
- 35 min from Monaco
- 51 min from Menton
- 54 min from Ventimiglia

BY BOAT

Saint-Tropez is 1.30 away.

IN AUTO

SAINT-LAURENT-DU-VAR È A

- 30 min da Cannes
- 20 min da Antibes
- 16 min da Nizza
- 35 min da Monaco
- 40 min da Mentone
- 1.30 dalle stazioni sciistiche di Isola 2000 e Auron
- 45 min da Ventimiglia
- 1.30 da Saint-Tropez

IN TRENO

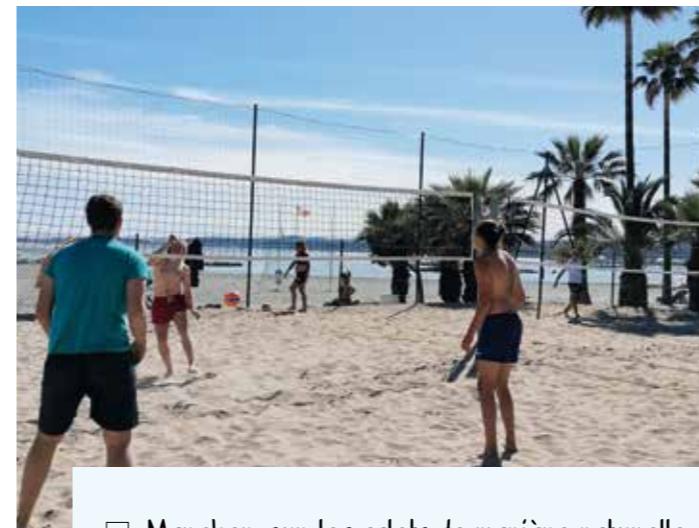
SAINT-LAURENT-DU-VAR È A

- 30 min da Cannes
- 15 min da Antibes
- 11 min da Nizza
- 35 min da Monaco
- 51 min da Mentone
- 54 min da Ventimiglia

IN BARCA

Saint-Tropez dista 1.30.

To do list



- Marcher sur les galets de manière naturelle, sans ressembler à un tourist
- Faire de la bouée tractée en famille
- Louer un vélo bleu pour aller jusqu'à Nice par la promenade des Anglais
- S'amuser en famille dans une salle de jeux d'arcades
- Du petit-déjeuner à l'after, sans prendre sa voiture
- Passer une soirée sur le port de plaisance et aller danser jusqu'au bout de la nuit
- Shopper à Cap 3000 et prendre un verre face à la mer
- Manger dans un restaurant de fruits de mer et poissons en bord de mer
- Se challenger sur le parcours aquatique gonflable sans tomber à l'eau
- Tester le flyboard et rester en équilibre le plus longtemps possible
- Venir chercher son cendrier de plage disponible au Bureau d'Information Touristique



- Walk on the pebbles in a natural way, without looking like a tourist
- Towing a buoy with your family
- Hire a blue bike to go to Nice along the Promenade des Anglais
- Have fun with your family in an arcade
- From breakfast to the after party, without taking your car
- Spend an evening on the marina and dance the night away
- Shopping at Cap 3000 and having a drink facing the sea
- Eat in a seafood restaurant by the sea
- Challenge yourself on the inflatable water course without falling in the water
- Test the flyboard and stay balanced as long as possible
- Pick up your beach ashtray at the Tourist Information Office
- Camminare sui ciottoli in modo naturale, senza sembrare un turista
- Trainare una boa con la famiglia
- Noleggiare una bicicletta blu per andare a Nizza lungo la Promenade des Anglais
- Divertirsi con la famiglia in una sala giochi
- Dalla colazione al dopo festa, senza prendere la macchina
- Trascorrere una serata sul porto turistico e ballare tutta la notte
- Fare shopping a Cap 3000 e bere un drink di fronte al mare
- Mangiare in un ristorante di pesce in riva al mare
- Sfidare se stessi sul percorso acquatico gonfiabile senza cadere in acqua
- Provare il flyboard e rimanere in equilibrio il più a lungo possibile
- Ritirate il vostro posacenere da spiaggia all'Ufficio informazioni turistiche

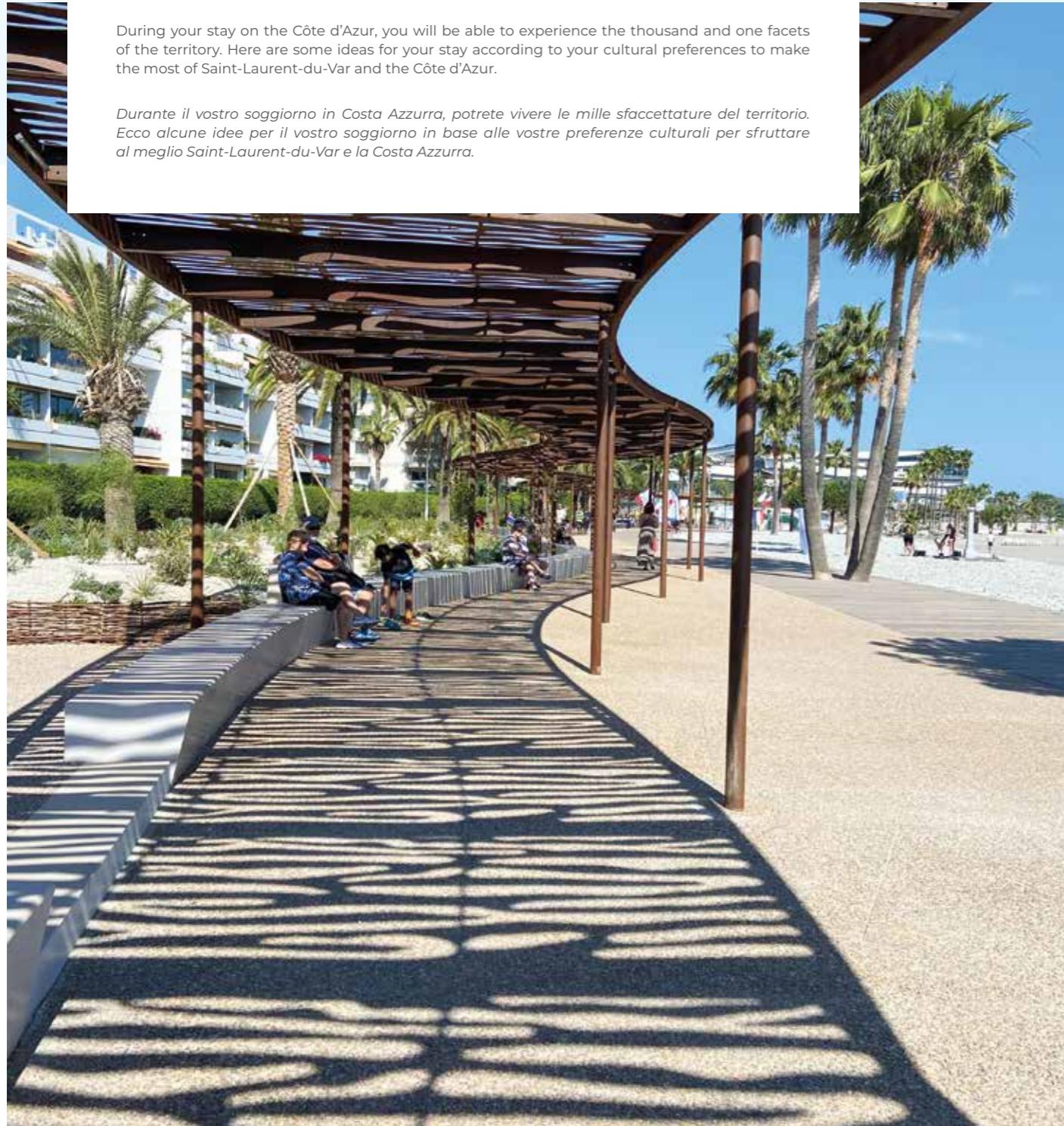
Idées SÉJOURS

IDEAS FOR YOUR STAY · IDEE PER IL VOSTRO SOGGIORNO

Durant votre séjour sur la Côte d'Azur, vous pourrez toucher aux mille et une facettes du territoire. Voici quelques idées de séjour suivant vos préférences culturelles pour profiter au mieux de Saint-Laurent-du-Var et de la Côte d'Azur.

During your stay on the Côte d'Azur, you will be able to experience the thousand and one facets of the territory. Here are some ideas for your stay according to your cultural preferences to make the most of Saint-Laurent-du-Var and the Côte d'Azur.

Durante il vostro soggiorno in Costa Azzurra, potrete vivere le mille sfaccettature del territorio. Ecco alcune idee per il vostro soggiorno in base alle vostre preferenze culturali per sfruttare al meglio Saint-Laurent-du-Var e la Costa Azzurra.



*La Socca, spécialité niçoise
Socca, a speciality of Nice
Socca, una specialità di Nizza*



Centre commercial
Cap 3000
Commercial center
Cap 3000
Centro Commerciale
Cap 3000

Journée shopping

SHOPPING DAY · GIORNATA DELLO SHOPPING

- Petit déjeuner buffet à l'Ibis Style CAP 3000*** entièrement décoré sur le thème du shopping.
- Shopping à Cap 3000 disposant d'environ 340 boutiques et élu meilleur Centre Commercial du monde en 2022.
- Louer un vélo bleu depuis le Centre Commercial jusqu'au vieux Nice, en passant par la promenade des Anglais jusqu'au jardin Albert 1^{er}.
- Visite du vieux Nice, dégustation de socca sur le cours Saleya avec découverte du marché aux fleurs et des boutiques souvenirs.
- Photo souvenir à la colline du château.
- Retour en vélo bleu ou bus jusqu'à Cap 3000.
- Activités nautiques dans l'un de nos 4 clubs nautiques situé à proximité (Centre nautique A.G.A.S.C, Glisse Paradise, Club Var Mer, Digue Sud) avec activités catamaran, paddle, planche à voile, kitesurf, wingfoil, bouées, surf, jetski...
- Prendre l'apéritif et le diner en terrasse à Cap 3000 pour admirer le coucher du soleil, ou sur la promenade des Flots Bleus ou sur le port.
- Prima colazione a buffet all'Ibis Style CAP 3000***, interamente arredato a tema shopping.
- Shopping al Cap 3000, con circa 340 negozi, eletto miglior centro commerciale del mondo nel 2022.
- Noleggio di una bicicletta blu dal centro commerciale alla città vecchia di Nizza, passando per la Promenade des Anglais fino al giardino Albert 1^{er}.
- Visita della città vecchia di Nizza, degustazione di socca sul Cours Saleya con scoperta del mercato dei fiori e dei negozi di souvenir.
- Foto ricordo sulla collina del castello.
- Ritorno in bicicletta blu o in autobus a Cap 3000.
- Attività di sport acquatici in uno dei nostri 4 club di sport acquatici situati nelle vicinanze (Centre nautique A.G.A.S.C, Glisse Paradise, Club Var Mer, Digue Sud) con catamarano, paddle, windsurfing, kitesurfing, wingfoil, boe, surf, jetski...
- Aperitivo e cena sulla terrazza di Cap 3000 per ammirare il tramonto, oppure sulla promenade des Flots Bleus o sul porto.

Journée culture et mobilité douce

CULTURE AND SOFT MOBILITY DAY

GIORNATA DELLA CULTURA E DELLA MOBILITÀ DOLCE

LE MATIN

- Réveil à l'hôtel The Original City, Hôtel Galaxie *** ou Novotel Cap 3000****, détenteurs de la marque Accueil Vélo.
- Petit déjeuner ou brunch sur la promenade des Flots Bleus.
- Longer le fleuve Var par le parc départemental des Rives du Var (à pied ou à vélo) jusqu'au parking de l'hôtel de ville.
- Visiter le Vieux Village grâce au parcours historique connecté via l'application « Saint-Laurent-Du-Var tourisme » qui retrace l'histoire de la ville, dernier village de France de l'époque.
- Déjeuner au restaurant La Passion Des Mets qui est labellisé cuisine Nissarde ou dans l'un des autres restaurants du centre-ville.

L'APRÈS-MIDI

Option 1 : Cagnes-sur Mer

Prendre les Bus numéro 21 ou 42 du Square Bènes ou du Square Bourdet pour visiter le musée Renoir, le village médiéval et le château musée Grimaldi à Cagnes-sur-Mer.

Option 2 : Vence & Saint-Laurent-du-Var

Bus 42 du Square Bènes jusqu'à l'arrêt Gare Cagnes-sur-Mer puis bus 655 jusqu'à Saint-Paul De Vence, village d'artistes et la fondation Maeght temple de l'art puis faire un crochet à Vence à la chapelle du Rosaire entièrement réalisée par Matisse.

Option 3 : Nice

Bus 20 du Square Bènes jusqu'au terminus Grand Arénas puis correspondance avec le Tram 2 direction Port Lympia, arrêt Jean Médecin. Promenade jusqu'à la Place Massena pour prendre le bus Hop on Hop off-Nice le Grand Tour avec son circuit de 12 arrêts sur Nice et Villefranche-sur-Mer (musées MAMAC, Citadelle, musée Massena, Cathédrale Russe...).

SOIRÉE

- Retour en vélo bleu ou bus électrique 12 jusqu'au Centre Commercial Cap 3000.
- Dîner sur le bord de mer de Saint-Laurent-du-Var dans l'un des restaurants de la Promenade des Flots Bleus ou du port de plaisance.

THE MORNING

- Wake up at The Original City, Hotel Galaxie *** or Novotel Cap 3000****, which are marked bike friendly.
- Breakfast or brunch on the Flots Bleus promenade.
- Walk or cycle along the Var river through the Rives du Var departmental park to the town hall car park.
- Visit the old town thanks to the connected historical tour via the «Saint-Laurent-Du-Var tourism» application, which traces the history of the town, the last village in France at the time.
- Lunch at the restaurant La Passion Des Mets, which has been awarded the «Cuisine Nissarde» label, or in one of the other restaurants in the town centre.

THE AFTERNOON

Option 1: Cagnes-sur Mer

Bus number 21 or 42 from Square Bènes to Square Bourdet to visit the Renoir museum, the medieval village and the Grimaldi Castle Museum in Cagnes-sur-Mer.

Option 2: Vence & Saint-Laurent-du-Var

Vence & Saint-Laurent-du-Var Bus 42 from Square Bènes to Gare Cagnes-sur-Mer then bus 655 to Saint-Paul De Vence, artists' village and the Fondation Maeght temple of art then a detour to Vence to the chapel of the Rosary entirely by Matisse.

Option 3: Nice

Bus 20 from Square Bènes to the terminus Grand Arénas then connection with the Tram 2 direction Port Lympia, stop Jean Médecin stop. Walk to Place Massena to take the Hop on bus Hop off-Nice le Grand Tour with its circuit 12 stops in Nice and Villefranche-sur-Mer (museums MAMAC, Citadelle, Museo Massena, Russian Cathedral...).

EVENING

- Return by blue bike or electric bus 12 to the Cap 3000 shopping centre.
- Dinner on the seafront of Saint-Laurent-du-Var in one of the restaurants of the Promenade des Flots Bleus or the marina.

LA MATTINA

- Svegliatevi al The Original City, all'Hotel Galaxie *** o al Novotel Cap 3000****, che sono contrassegnati come bike friendly.
- Colazione o brunch sul lungomare dei Flots Bleus.
- Passeggiata a piedi o in bicicletta lungo il fiume Var attraverso il parco dipartimentale Rives du Var fino al parcheggio del municipio.
- Visitate il centro storico grazie al percorso storico collegato tramite l'applicazione « Saint-Laurent-Du-Var turismo », che ripercorre la storia della città, all'epoca l'ultimo villaggio della Francia.
- Pranzo al ristorante La Passion Des Mets, premiato con il marchio «Cuisine Nissarde», o in uno degli altri ristoranti del centro.

IL POMERIGGIO

Opzione 1 : Cagnes-sur Mer

Autobus numero 21 o 42 da Square Bènes a Square Bourdet per visitare il museo di museo Renoir, il villaggio medievale e il museo del castello Museo del Castello Grimaldi a Cagnes-sur-Mer.

Opzione 2 : Vence & Saint-Laurent-du-Var

Vence e Saint-Laurent-du-Var Autobus 42 da Square Bènes alla Gare Cagnes-sur-Mer, poi autobus 655 per Saint-Paul De Vence, il villaggio degli artisti e la Fondation Maeght, il tempio dell'arte, poi una deviazione a Vence per la cappella del Rosario interamente di Matisse.

Opzione 3 : Nice

Autobus 20 da Square Bènes al capolinea Grand Arénas poi collegamento con il Tram 2 in direzione Port Lympia, fermata Jean Médecin. A piedi fino a Place Massena per prendere l'autobus Hop on Hop off-Nizza il Grand Tour con il suo circuito 12 fermate a Nizza e Villefranche-sur-Mer (musei MAMAC, Citadelle, Museo Massena, Cattedrale Russa...).

SERA

- Ritorno in bicicletta blu o in autobus elettrico 12 al centro commerciale Cap 3000.
- Dinner on the seafront of Saint-Laurent-du-Var in uno dei ristoranti della Promenade des Flots Bleus o del porto turistico.



1



2



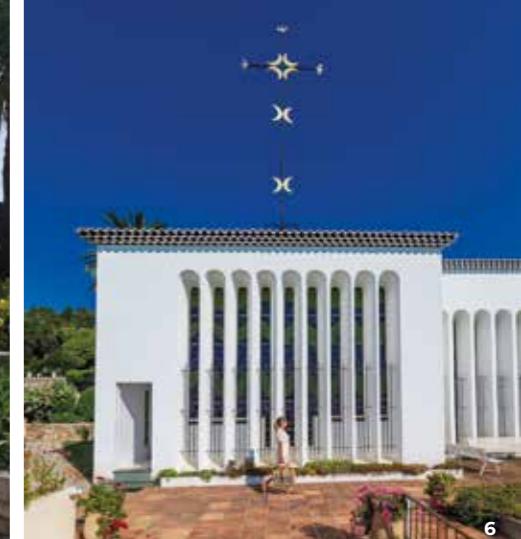
3



4



5



6



8



9



10



1



2



3



11

- Vieux village de Saint-Laurent-du-Var
Old village of Saint-Laurent-du-Var - Antico villaggio di Saint-Laurent-du-Var
- Spécialités niçoises La Passion des Mets
Niçoise Specialties La Passion des Mets
Specialità nizzarde La Passion des Mets
- Parc Départemental des Rives du Var
Rives du Var Departmental Park - Parco dipartimentale di Rives du Var
- Parcours historique connecté du Vieux Village
Connected historical tour of the Old Village
Visita storica collegata del Vecchio Borgo
- Promenade des Flots Bleus
Blue Floats Promenade - Passeggiata dei Galleggianti Blu
- Chapelle du Rosaire à Vence (© Jérôme-Kelagopian)
Rosary Chapel in Vence (© Jérôme-Kelagopian)
Cappella del Rosario a Vence (© Jérôme-Kelagopian)
- Marché aux fleurs Cours Saleya de Nice
Flower market at Cour Saleya in Nice
Mercato dei fiori di Cour Saleya a Nizza
- Eglise Orthodoxe Russe de Nice
Russian Orthodox Church in Nice - Chiesa ortodossa russa a Nizza
- Place Massena de Nice
Place Massena in Nice - Piazza Massena a Nizza
- Château Grimaldi de Cagnes-sur-Mer (© Ville de Cagnes-sur-Mer)
Grimaldi Castle in Cagnes-sur-Mer (© Ville de Cagnes-sur-Mer)
Castello Grimaldi a Cagnes-sur-Mer (© Ville de Cagnes-sur-Mer)



Profiter entre amis

ENJOY WITH YOUR FRIENDS · DIVERTITEVI CONI VOSTRI AMICI

Petit déjeuner à l'Holiday Inn Resort **** qui donne sur la zone piétonne laurentine avec accès au bord de mer et à la plage privée.

Option 1 :

- Location de voiture sur l'eau chez Jetcar.
- Parcours gonflable chez Digue Sud.
- Déjeuner et farniente à la plage privée de l'hôtel avec location de paddle XXL chez Glisse Paradise.

Option 2 :

- Location de bateau avec ou sans permis, avec bouée tractée, wakeboard et ski nautique auprès des sociétés de location du port.

Option 3 :

- Baptême de plongée chez Scuba Diving.
- Mise en beauté minute dans l'un des instituts de Cap 3000.

Soirée :

- Retour à pied pour une soirée festive de l'apéritif à l'after sur le port et les Flots Bleus et profiter d'une manifestation estivale sur l'Esplanade Les Goélands.



Les nuits laurentines
The Laurentian Nights
Le notti laurenzie

Breakfast at the Holiday Inn Resort **** overlooking the pedestrian zone of Saint-Laurent-du-Var with access to the beachfront and private beach.

Option 1:

- Car rental on the water at Jetcar.
- Inflatable course at Digue Sud.
- Lunch and relaxation on the hotel's private beach with XXL paddle rental at Glisse Paradise.

Option 2 :

- Boat rental with or without licence, with towed buoy, wakeboard and water ski with the rental companies in the port.

Option 3:

- Scuba diving at Scuba Diving.
- One-minute beauty treatment in one of the Cap 3000 institutes.

Evening:

- Return on foot for a festive evening from the aperitif to the after party on the port and the Flots Bleus and enjoy a summer event on the Esplanade Les Goélands.

Colazione all'Holiday Inn Resort **** con vista sulla zona pedonale di Saint-Laurent-du-Var e accesso al lungomare e alle spiagge private.

Opzione 1:

- Noleggio auto in acqua presso Jetcar.
- Corso di gonfiabili a Digue Sud.
- Pranzo e relax sulla spiaggia privata dell'hotel con noleggio di pagaie XXL presso Glisse Paradise.

Opzione 2 :

- Noleggio di barche con o senza patente, con boa trainata, wakeboard e sci d'acqua con le società di noleggio del porto.

Opzione 3:

- Immersione subacquea presso Scuba Diving.
- Trattamento di bellezza di un minuto in uno degli istituti di Cap 3000.
- Ritorno a piedi per una serata di festa dall'aperitivo all'after party sul porto e sui Flots Bleus e godetevi un evento estivo sull'Esplanade Les Goélands.

JOUR 1:

- Musée océanographique de Monaco (18 €).
- Jardin exotique d'Eze (6 €).
- Trans Côte d'Azur promenade côtière au départ de Nice (19 €) - Durée 1h.
- Casino Barrière Le Ruhl (4 € de jetons + 1 coupe de champagne & chips) (16 €).

JOUR 2 :

- Traversée îles de Lérins Cannes (17 €).
- Initiation au catamaran avec 1 moniteur au Club Var Mer et sortie en kayak offerte (41,50 €).
- Location de paddle chez Glisse Paradise (15 €).

JOUR 3 :

- Parc marin Marineland Antibes (39,90 €).
- Visite des musées Renoir et du Château Grimaldi à Cagnes-sur-Mer (6€ et 4€).

Total sans pass : 182,40 €
(contre 59 € avec le French Riviera Pass 72h sans transport),
soit **123,40 € d'économie.**

DAY 1:

- Oceanographic Museum of Monaco (18 €).
- Exotic garden of Eze (6 €).
- Trans côte d'azur coastal walk from Nice (19 €) - Duration 1h.
- Casino Barrière Le Ruhl (4 € of chips + 1 glass of champagne & chips) (16 €).

DAY 2:

- Traversata tra le isole Lérins e Cannes (17 €).
- Catamaran initiation with 1 instructor at Club Var Mer and kayak trip offered (41,50 €).
- Paddle rental at Glisse Paradise (15 €).

DAY 3:

- Marine park Marineland Antibes (39,90 €).
- Visit to the Renoir Museum and the Château Grimaldi in Cagnes-sur-Mer (6€ and 4€).

TOTAL without pass: 182,40 €
(compared to 59 € with FRP 72h without transport),
a saving of 123,40 €.

GIORNO 1:

- Museo Oceanografico di Monaco (18 €).
- Giardino esotico di Eze (6 €).
- Passeggiata costiera Trans Côte d'Azur da Nizza (19 €) - Durata 1h.
- Casinò Barrière Le Ruhl (4 € di fiches + 1 bicchiere di champagne & fiches) (16 €).

GIORNO 2 :

- Traversata tra le isole Lérins e Cannes (17 €).
- Iniziazione al catamarano con 1 istruttore al Club Var Mer e gita in kayak offerta (41,50 €).
- Noleggio di pagaie presso Glisse Paradise (15 €).

GIORNO 3 :

- Parco marino Marineland Antibes (39,90 €).
- Visita al Museo Renoir e allo Château Grimaldi di Cagnes-sur-Mer (6€ e 4€).

TOTALE senza pass : 182,40 €
(contro 59 € con FRP 72h senza trasporto),
un risparmio di 123,40 €.



Musée océanographique de Monaco
Oceanographic Museum of Monaco
Museo Oceanografico di Monaco



Jardin exotique d'Eze
Exotic garden of Eze
Giardino esotici di Eze

journée outdoor

OUTDOOR DAY · GIORNATA ALL'APERTO



Promenade des Flots Bleus

Disponibile sur
App StoreDISPONIBILE SUR
Google Play

Télécharger l'application Sport et Santé
Download the « Sport et Santé » application
Scarica l'applicazione « Sport et Santé »



Forêt des Pugets



Vieux village



Esplanade Les Goélands

Disponibile sur
App StoreDISPONIBILE SUR
Google Play

Scannez-moi pour suivre la visite historique connectée
Scan me to follow the connected historical tour
Scansionatemi per seguire il tour storico collegato

**Opzione 1 :**

- Pernottamento all'Hotel Journeel Best Western ***.
- Autobus numero 20 in direzione « Les Pugets » fino alla fermata « Les Pugets/Aicards » per godersi il percorso fitness in un piacevole bosco.
- Pranzo in uno dei tanti ristoranti del centro città.
- Tornare con l'autobus alla fermata « Saint Antoine », alla periferia del vecchio villaggio, per seguire il percorso storico collegato gratuito « Saint-Laurent-Du-Var Tourisme »
- Scendere al Parc Départemental des Rives Du Var di fronte all'Hôtel De Ville per godersi una passeggiata lungo il fiume fino alla foce del Var, dove si trova la seconda area ornitologica più grande di Francia (240 specie di uccelli).
- Cena sul lungomare di Saint-Laurent-du-Var

Option 1:

- Petite baignade matinale au milieu des poissons à l'Aquarium Naturel des Flots Bleus animée tous les matins par des bénévoles qui sensibilisent les participants à la protection de la faune et de la flore.
- Pause déjeuner healthy dans un de nos restaurants du bord de mer.
- Après-midi beach volley sur l'un des 3 terrains gratuits et accessibles de la ville.
- Initiation planche à voile ou paddle au Centre Nautique à proximité et farniente sur la plage sans tabac attenante.
- Overnight at the Journeel Best Western Hotel ***.
- Bus number 20 towards "Les Pugets" to the stop "Les Pugets/Aicards" to enjoy the fitness trail in a pleasant wooded forest.
- Lunch in one of the many restaurants in the city centre.
- Return with the bus to the «Saint Antoine» stop on the outskirts of the old village to follow the free «Saint-Laurent-Du-Var Tourisme» connected historical tour.
- Walk down to the Parc Départemental des Rives Du Var opposite the Hôtel De Ville to enjoy a walk along the river to the mouth of the Var where the 2nd largest ornithological area in France is located (240 species of birds).
- Dinner on the seafront of Saint-Laurent-du-Var

Option 2:

- Night at the hotel Le Gabian ***.
- Walk down to the seaside for a full breakfast.
- Open-air gym session with the weight machines installed on the Esplanade Les Goélands
- Morning swim in the middle of the fishes at the Aquarium Naturel des Flots Bleus, run every morning by volunteers who educate the participants about the protection of the flora and fauna.
- Healthy lunch break in one of our seaside restaurants.
- Afternoon beach volleyball on one of the 3 free and accessible courts in the city.
- Introduction to windsurfing or paddle boarding at the nearby Nautical Centre and lazing around on the adjoining smoke-free beach.

Opzione 2 :

- Notte all'hotel Le Gabian ***.
- Passeggiata in riva al mare per una colazione completa.
- Sessione di ginnastica all'aperto con le macchine per i pesi installate sull'Esplanade Les Goélands.
- Bagno mattutino in mezzo ai pesci dell'Aquarium Naturel des Flots Bleus, gestito ogni mattina da volontari che educano i partecipanti alla protezione della flora e della fauna.
- Pausa pranzo salutare in uno dei nostri ristoranti sul mare.
- Pomeriggio di beach volley in uno dei 3 campi gratuiti e accessibili della città.
- Introduzione al windsurf o al paddle boarding presso il vicino Centro Nautico e ozio sull'adiacente spiaggia libera da fumo.

Circuit Famille à Saint-Laurent-du-Var

FAMILY TOUR ON SAINT-LAURENT-DU-VAR
VISITA IN FAMIGLIA A SAINT-LAURENT-DU-VAR



- Nuitée à la villa Le Printemps*** ou à la résidence de tourisme Pierre et Vacances
- Activité en famille sur le parcours de structures gonflables Digue Sud situé en limite du port de plaisance
- Farniente, baignade et châteaux de sable sur la plage privée le Beach Club ou jeux de plage en face de Cap 3000 près des terrains de beach volley
- En été, prêt de livres jeunesse et animations à la cabane à livres sur la promenade du bord de mer
- Tours de trampoline et petit manège enfant sur l'Esplanade les Goélands et sur la Promenade des Flots Bleus
- Repas Chez Max ou au Plaisance, deux restaurants labellisés Famille Plus
- Profiter des jeux d'arcade « La tête dans les nuages » à Cap 3000 ou gamer à la Villa le centre de biblio-gaming spécial adolescents en cœur de ville
- Location d'un paddle XXL à Glisse Paradise fous rire garantis !
- Manger une glace, une gaufre ou une crêpe dans l'un des glaciers du littoral laurentin



Scannez-moi pour lire le guide "Vivre Saint-Laurent en famille"
Scan me to read the "Living Saint-Laurent in family" guide.
Scansionatemi per leggere la guida "Vivere Saint-Laurent in famiglia".

Séjour pour les personnes en situation de handicap



STAY FOR PEOPLE WITH DISABILITIES · SOGGIORNO PER PERSONE CON DISABILITÀ

- Réveil au Novotel Cap 3000 **** et petit déjeuner sur place au bord de la piscine.
- Balade sur le littoral Laurentin jusqu'au bureau d'information touristique de Saint-Laurent-du-Var où vous recevrez grâce à nos conseillères en séjour, des conseils et brochures adaptés à vos besoins pour votre séjour.
- Baignade sur le site de la handiplage où vous serez accueillis par des handiplagistes et/ou initiation à l'activité stand up Paddle au centre nautique sortie en catamaran avec le Club Var Mer.
- Déjeuner au restaurant sur l'une des nombreuses terrasses vue mer du centre commercial Cap 3000 ou de la Promenade des Flots Bleus

Option 1 : Saint-Laurent-du-Var

Après-midi découverte du Vieux-Saint-Laurent-du-Var grâce au parcours historique connecté via l'application « Saint-Laurent-du-Var Tourisme » en prenant le bus n°20 depuis le centre commercial Cap 3000 vers l'arrêt Saint-Antoine.

Option 2 : Vieux-Nice

Après-midi découverte du Vieux-Nice, départ depuis le Centre Commercial Cap 3000 avec le bus 12 vers l'arrêt Cathédrale Vieille-Ville. Après avoir profité du marché aux fleurs et de la vue panoramique de la colline du Château, prendre un bain de soleil sur la Promenade des Anglais côté port de plaisance et rauba capeù.

Soirée

- Apéritif et dîner au coucher de soleil sur le port ou la Promenade des Flots Bleus à Saint-Laurent-du-Var.



- Wake up at the Novotel Cap 3000 *** and have breakfast by the pool.
- Stroll along the Laurentian coastline to the Saint-Laurent-du-Var tourist information office, where you will receive brochures and advice tailored to your needs for your stay, thanks to our travel consultants.
- Swimming on the handiplage site where you will be welcomed by handiplagists and/or initiation to the stand up paddle activity at the nautical centre.
- Lunch at the restaurant on one of the many sea view terraces of the Cap 3000 shopping centre or in the Promenade des Flots Bleus

Option 1: Saint-Laurent-du-Var

Afternoon discovery of Old Saint-Laurent-du-Var thanks to the connected historical tour via the "Saint-Laurent-du-Var Tourisme" application by taking bus n°20 from the Cap 3000 shopping centre to the Saint-Antoine stop.

Option 2: Old Nice

Afternoon discovery of Old Nice, departure from the Cap 3000 shopping centre with bus 12 to the Cathédrale Vieille-Ville stop. After enjoying the flower market and the panoramic view from the Castle hill, sunbathe on the Promenade des Anglais on the marina side and rauba capeù.

Evening:

Aperitif and dinner at sunset on the port or the Promenade des Flots Bleus in Saint-Laurent-du-Var.

- Svegliatevi al Novotel Cap 3000 *** e fate colazione a bordo piscina.
- Passeggiata lungo il litorale laurentino fino all'ufficio informazioni turistiche di Saint-Laurent-du-Var, dove riceverete opuscoli e consigli su misura per il vostro soggiorno, grazie ai nostri consulenti di viaggio.
- Nuota sul sito di handiplage dove sarete accolti dagli handiplagisti e/o iniziazione all'attività di stand up paddle presso il centro nautico.
- Pranzo al ristorante su una delle numerose terrazze vista mare del centro commerciale Cap 3000 o nella Promenade des Flots Bleus

Opzione 1: Saint-Laurent-du-Var

Pomeriggio alla scoperta della città vecchia di Saint-Laurent-du-Var grazie al tour storico collegato tramite l'applicazione "Saint-Laurent-du-Var Tourisme", prendendo l'autobus n°20 dal centro commerciale Cap 3000 alla fermata Saint-Antoine.

Opzione 2: Nizza vecchia

Pomeriggio alla scoperta della Vecchia Nizza, partenza dal centro commerciale Cap 3000 con l'autobus 12 fino alla fermata Cathédrale Vieille-Ville. Dopo aver ammirato il mercato dei fiori e la vista panoramica dalla collina del Castello, prendete il sole sulla Promenade des Anglais sul lato del porto turistico e rauba capeù.

Serata :

Aperitivo e cena al tramonto sul porto o sulla Promenade des Flots Bleus a Saint-Laurent-du-Var.



Toute l'accessibilité sur la Métropole Nice Côte d'Azur
All accessibility in the Nice Côte d'Azur Metropolis
Tutta l'accessibilità della metropoli di Nizza Costa Azzurra

Le charme D'UN BORD DE MER ANIMÉ ENTRE SHOPPING, PLAISANCE ET ACTIVITÉS NAUTIQUES

THE CHARM OF A LIVELY SEASIDE BETWEEN SHOPPING, SAILING AND
WATER ACTIVITIES · IL FASCINO DI UN MARE VIVACE TRA SHOPPING,
NAUTICA E ATTIVITÀ ACQUATICHE NAUTICHE



CENTRE COMMERCIAL CAP 3000
SHOPPING CENTRE CAP 3000
CENTRO COMMERCIALE CAP 3000
217 Avenue Eugène Donadeï
Tél: +33 (0)4 93 31 10 35
www.cap3000.com



LOCATION DE BATEAUX
BOAT RENTAL
NOLEGGIO BARCHE



ACTIVITÉS NAUTIQUES
NAUTICAL ACTIVITIES
ATTIVITÀ NAUTICHE



PLAGES BEACHES · SPIAGGIE

PUBLIQUES PUBLIC · PUBBLICHE

- Plage Cousteau parking sur Cap 3000 et terrain de beach volley accessible gratuitement Cousteau beach parking on Cap 3000 and free beach volleyball court Parcheggio della spiaggia Cousteau a Cap 3000 e campo da beach volley accessibile gratuitamente
- Plage Landsberg « Plage sans tabac » · Non-smoking · Spiaggia senza tabacco
- Plage des Flots Bleus poste de secours et handiplage Rescue station and handiplage / Stazione di emergenza e per i disabili
- Plage Vespins accessible aux chiens, aire de pique-nique et poste de secours estival · Dog friendly, picnic area and summer rescue station · Area pic-nic e stazione di emergenza estiva, adatta ai cani



PRIVÉES PRIVATE

- Bay Star Beach & Lounge Promenade des Flots Bleus
Tél : +33 (0)4 93 14 80 20 - www.bay-star-beach-and-lounge.com/fr
- Beach Club Promenade des Flots Bleus
Tél : +33 (0)4 92 12 95 53 - www.beach-club-saint-laurent-du-var.fr

Où dormir ?

WHERE TO SLEEP? · DOVE DORMIRE?

HÔTELS

HOTELS · ALBERGHI



IBIS STYLE CAP 3000 ***

190, avenue Guynemer
Tél : +33 (0)4 92 12 88 88
Fax : +33 (0)4 92 12 91 21
H5489@accor.com
<https://all.accor.com/hotel/5489/index.fr.shtml>



HOLIDAY INN RESORT ****

167, promenade des Flots Bleus
Tél : +33 (0)4 93 14 80 00
Fax : +33 (0)4 93 07 21 24
resort@wanadoo.fr
www.ihg.com/holidayinn/hotels/fr/fr/reservation



LE GABIAN ***

932, route des Vespins "les Paluds"
Tél : +33 (0)4 93 31 24 95
Fax : +33 (0)4 93 07 73 15
hotel-legabian@wanadoo.fr



AUBERGE DU CASTEOU

57, rue de l'ancien pont
Tél : +33 (0)4 93 31 10 04

RÉSIDENCE DE TOURISME

TOURISM RÉSIDENCE
CASA TURISTICA



**HÉLIOTEL MARINE /
PIERRE ET VACANCES**
273, avenue St Hubert
Tél : +33 (0)4 92 12 35 35
Fax : +33 (0)4 93 07 34 07
www.pierreetvacances.com
svm@pierreetvacances.com
Réservation France : 0825 893 313
(Réservation / Prenotazioni)

GÎTES, CHAMBRES D'HÔTES, MEUBLÉS

GÎTES, GUESTHOUSES, APARTMENTS
BED & BREAKFAST, CASE E APPARTAMENTI VACANZE

VOUS VOULEZ RÉSERVER ?

Vous trouverez la liste des meublés, gîtes, chambres d'hôte et chambres d'accueil au bureau d'informations touristiques.



WOULD YOU LIKE TO MAKE A RESERVATION?

You will find a list of furnished cottages, lodges, guest houses and welcome rooms at the reception of the tourist office.

DESIDERATE PRENOTARE ?

Troverete la lista degli appartamenti camere degli ospiti, all'Ufficio del Turismo.



Où manger ? Où sortir ?

WHERE TO EAT?
WHERE TO GO OUT?
DOVE MANGIARE ?
DOVE USCIRE ?

Saint-Laurent-du-Var vous propose un panel riche et varié avec plus de 120 établissements du petit-déjeuner jusqu'au bout de la nuit et une programmation événementielle pour tous les goûts.

Saint-Laurent-du-Var offers a rich and varied range of establishments from breakfast to the end of the night and a programme of events for all tastes.

Saint-Laurent-du-Var offre una ricca e variegata offerta di locali, dalla colazione alla tarda serata, e un programma di eventi per tutti i gusti.

Deux rendez-vous phares !

2 KEY EVENTS · 2 EVENTI CHIAVE



Le Beach Sport Festival en juillet et le Festival du polar en octobre.
The Beach Sport Festival in July and the Thriller Festival in October.
Il Beach Sport Festival a luglio e il Thriller Festival a ottobre.



Scannez-moi pour découvrir les établissements
Scan me to discover the establishments
Scansionatemi per scoprire gli stabilimenti



Scannez-moi pour découvrir la programmation événementielle de Saint-Laurent-du-Var et de la Métropole Nice Côte d'Azur
Scan me to discover the events programme of Saint-Laurent-du-Var and the Nice Côte d'Azur Metropole
Scannerizzatemi per conoscere il programma di eventi di Saint-Laurent-du-Var e della Metropoli di Nizza Costa Azzurra

Comment venir ?

HOW TO COME? · COME VENIRE ?



PAR LA ROUTE

- RM 6007 et RM 6098
- Autoroute A8, sortie 49
« Saint-Laurent-du-Var » (between Cagnes-sur-Mer and Nice)
(entre Cagnes-sur-Mer et Nice)

PAR LES AIRS

Aéroport Nice Côte d'Azur, liaisons directes avec le monde entier. Un service de cars assure la liaison avec Saint-Laurent-du-Var.

Tél. +33 (0)8 20 42 33 33
www.nice.aeroport.fr

PAR LE TRAIN

Antibes ou Nice (liaisons quotidiennes au départ des grandes villes françaises et étrangères).
Renseignements : 36 35 ou www.sncf.com

PAR LA MER

- Port de plaisance de Saint-Laurent-du-Var
- S'adresser à la Capitainerie : +33 (0)4 93 07 12 70

À VÉLO

Itinéraires cyclables Eurovélod 8 et V65

BY ROAD

- RM 6007 e RM 6098
- Autostrada A8, uscita 49 « Saint-Laurent-du-Var » (tra Cagnes-sur-Mer e Nizza)

BY PLANE

Nice Côte d'Azur Airport, direct worldwide connections. Coach service connects to Saint-Laurent-du-Var. Tél. +33 (0)8 20 42 33 33 www.nice.aeroport.fr

BY TRAIN

Destination Antibes or Nice (daily connections from French and foreign cities) Information: 36 35 or www.sncf.com

BY SEA

- Saint-Laurent-du-Var Marina
- Enquire at the harbourmaster's office, La Capitainerie: +33 (0)4 93 07 12 70

BY BIKE

Eurovelo8 and V65 cycle routes

DALLA STRADA

- RM 6007 e RM 6098
- Autostrada A8, uscita 49 « Saint-Laurent-du-Var » (tra Cagnes-sur-Mer e Nizza)

IN AEREO

Aeroporto Nice Côte d'Azur : collegamenti diretti con tutto il mondo. Un servizio di autobus assicura i collegamenti con Saint-Laurent-du-Var. Tél. +33 (0)8 20 42 33 33 www.nice.aeroport.fr

IN TRENO

Destinazione Antibes o Nizza (collegamenti giornalieri con partenza dalle principali città francesi ed europee). Informazioni : 36 35 o www.sncf.com

DAL MARE

- Porto turistico di Saint-Laurent-du-Var, Rivolgersi alla Capitaneria : +33 (0)4 93 07 12 70

IN BICICLETTA

In bicicletta - piste ciclabili Eurovelo8 e V65

ADMINISTRATION

ADMINISTRATION
AMMINISTRAZIONE

HÔTEL DE VILLE

TOWN HALL · MUNICIPIO
222, Esplanade du Levant
06700 Saint-Laurent-du-Var
Tél : +33 (0)4 92 12 42 42

LA POSTE

POSTAL SERVICE · LA POSTA

LA POSTE PRINCIPALE
MAIN POST OFFICE
LA POSTA CENTRALE
380, avenue Général De Gaulle
06700 Saint-Laurent-du-Var
Tél : 3631

TAXIS

GROUPEMENT
TAXIS LAURENTINS 24/24
LAURENTINS TAXI RANK
TAXI LAURENTINS
Tél : +33 (0)4 93 14 92 92

LOCATION DE VOITURES À SAINT-LAURENT-DU-VAR

CAR RENTAL IN SAINT-LAURENT-DU-VAR · AUTONOLEGGIO A SAINT-LAURENT-DU-VAR

ANGEL CAR & CAR
351, avenue de Verdun
06700 Saint-Laurent-du-Var
Tél : +33(0)4 93 89 68 12

CCL LOCATION
380, route des Vespins
06700 Saint-Laurent-du-Var
Tél : +33 (0)4 93 31 12 70

FRANCE CARS
596, route du Bord de Mer
06700 Saint-Laurent-du-Var
Tél : +33 (0)4 93 07 72 62

RENT A CAR
650, route du Bord de Mer
06700 Saint-Laurent-du-Var
Tél : +33 (0)4 93 19 07 07

TRUCHE

40, allée des Pêcheurs
06700 Saint-Laurent-du-Var
Tél : +33 (0)4 92 27 05 10

LOCATION DE VÉLO

BICYCLE HIRE
NOLEGGIO BICICLETTA

ENERGY LOCATION

6, rue des Capucines
06800 Cagnes-sur-Mer
Tél : +33 (0)6 62 98 38 84
Tél : +33 (0)9 81 09 48 10

SPOC

111, avenue Léon Bérenger
06700 Saint-Laurent-du-Var
Tél : +33 (0)4 93 07 40 44

STARS 'N' BIKE

99, Promenade de la Plage
06800 Cagnes-sur-Mer
Tél : +33 (0)4 93 07 30 00

CAMPING-CARS

GARDIENNAGE

GUARD · GUARDIA

Camping Magali
1814, route de la Baronne
06700 Saint-Laurent-du-Var
Tél : +33(0)4 93 31 57 00
Fax : +33(0)4 92 12 01 33
www.camping-magali.com

STATIONNEMENT RUE DECHAME

17h-10h, 5 places en accès libre.
Tél. Police Municipale :
+33 (0)4 92 12 42 22

SERVICES DE SÉCURITE

SECURITY SERVICES

SERVIZI DI PUBBLICA SICUREZZA

POLICE MUNICIPALE

LOCAL POLICE · POLIZIA MUNICIPALE
222, Esplanade du Levant
06700 Saint-Laurent-du-Var
Tél : +33 (0)4 92 12 42 22

POLICE NATIONALE

NATIONAL POLICE
POLIZIA NAZIONALE
Boulevard Georges Pompidou
06700 Saint-Laurent-du-Var

POLICE SECOURS

POLICE EMERGENCY
POLIZIA NUMERO
PER LE EMERGENZE
+33(0)4 97 12 17 80

POMPIERS

Fire fighters · Pompieri
Tél : 18 ou 112

SANTÉ

HEALTH · SERVIZI SANITARI

SERVICE D'URGENCE

INSTITUT ARNAULT TZANCK
ARNAULT TZANCK INSTITUTE
EMERGENCY SERVICE
EMERGENZA SANITARIA PRESSO
L'ISTITUTO ARNAULT TZANCK
Avenue Docteur Maurice Donat
06700 Saint-Laurent-du-Var
Tél : +33(0)4 92 27 33 33

SAMU

AMBULANCE · AMBULANZA
Tél : 15

MÉTÉO

WEATHER · METEO

ALLO MÉTÉO FRANCE

Tél : 3250

OFFICE DE TOURISME MÉTROPOLITAIN NICE CÔTE D'AZUR

TOURIST OFFICE · UFFICIO DEL TURISMO

EXPLORE
NICE
CÔTE
DAZUR



BUREAU D'INFORMATION DE SAINT-LAURENT-DU-VAR

SAINT-LAURENT-DU-VAR OFFICE
UFFICIO DEL SAINT-LAURENT-DU-VAR



1819, route du Bord de Mer, 06700 Saint-Laurent-du-Var

Tél : +33 (0)4 93 31 31 21 - Fax : 04 93 14 92 83
info.saintlaurentduvar@nicecotedazurtourisme.com
explore nicecotedazur.com

Coordonnées GPS : Latitude : 43.656485508 - Longitude : 7.1791201829

SEASIDE OFFICE

October to May:

from Monday to Friday:
9 am - 12.30 pm / 2 pm - 5.30 pm.
Saturday and Sunday:
9 am - 1 pm during Nice Carnival

and Saturday: 9 am - 1 pm during
spring holidays of the 3 zones
and in May.

June: from Monday to Friday:
9 am - 12.30 pm / 2 pm - 6 pm
and Saturday: 9 am - 1 pm

July and August:

from Monday to Saturday:
9 am - 1 pm / 2 pm - 7 pm
and Sunday: 9 am - 1 pm

September:

from Monday to Friday:
9 am - 12.30 pm / 2 pm - 6.30 pm
and Saturday 9 am - 1 pm.

SUMMER OFFICE

Nautical Centre

Promenade Landsberg am Lech

From mid-June to mid-September:

Tuesday to Sunday:
10 am - 1 pm / 3 pm - 7 pm

UFFICIO DEL UNGO MARE

Da Ottobre a Maggio:

dal lunedì al venerdì:
9 - 12.30 / 14 - 17.30
Sabato e domenica :

9 - 13 nel periodo del Carnevale
di Nizza e Sabato : 9 - 13 durante
le vacanze di primavera
delle 3 zone e in maggio.

Giugno : dal lunedì al venerdì:
9 - 12.30 / 14 - 18 e sabato: 9 - 13

Luglio e Agosto : dal lunedì
al Sabato 9 - 13 / 14 - 19
e domenica 9 - 13

Settembre : dal lunedì al venerdì:
9 - 12.30 / 14 - 18.30 e sabato : 9 - 13

UFFICIO ESTIVALE

Centro Nautico
Promenade Landsberg am Lech
Da metà giugno a metà settembre:

dal martedì alla
domenica : 10 - 13 / 15 - 19

VILLES JUMELÉES

TWIN TOWNS · CITTÀ GEMELLATE

Landsberg-Am-Lech

Siófok

Parrainage du village tibétain Takster
Sponsoring of the tibetan village Takster
Patrocinio del villaggio tibettano Takster



LANDSBERG-AM-LECH



SIÓFOK

Un petit geste pour l'homme, un grand pas pour la planète · A small gesture for man, a big step for the planet · Un piccolo gesto per l'uomo, un grande passo per il pianeta



Retrouvez-nous sur

FIND US · TROVACI SU www.explorenicecotedazur.com

@exploreNiceCotedAzur

@explorenicecotedazur

exploreNCA

#explorenicecotedazur

